

# Retrouvance® Monts d'Ardèche ONF

**7 JOURS / 6 NUITS** *en itinérance*



*Au cœur du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche, le plaisir de la marche et de la baignade dans une nature sauvage et accueillante. Dominé par le sommet du Tarnague et traversé par les rivières de la Beaume et de la Drobie, la nature est à la fête. Elle offre à ses visiteurs une variété de paysages, plus beaux les uns que les autres. Châtaigneraies centenaires, prairies d'altitude, sapinières et landes ensoleillées sont hérissées de roches nues et parsemées de hameaux toujours habités, aux robustes maisons bordées de cultures en terrasses. Le plaisir de la marche de gîte en gîte se marie ici avec celui de la baignade, pour un circuit à l'écart des GR les plus fréquentés.*



## Particularité du séjour

Type de séjour	Séjour Randonnées itinérantes accompagnées, avec système de portage de bagages
Niveau requis	■ ■ ■ □ □
Encadrement	Brevet d'État d'accompagnateur en montagne
Prix	675,00 € par personne (version accompagnée)
Groupe	6 personnes minimum (8 personnes minimum en version non accompagnée); 15 personnes maximum
Dates / Période	Du lundi au samedi ; D'Avril à Septembre 2018
Hébergements	Hébergement de grande qualité dans quatre gîtes, une résidence hôtelière et une auberge. Chambres de 2 ou 6 maximums avec salle d'eau indépendante.
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés à base de produits locaux et issus de la cuisine traditionnelle.
Lieu de départ	- Hameau du Gua à 15h30 (possibilité de prise en charge dès la gare d'Aubenas).
Lieu d'arrivée	- Hameau du Gua vers 15h et transfert possible vers gare d'Aubenas.

### Les + du séjour

Vos **bagages** seront **acheminés d'hébergement en hébergement** Vous porterez uniquement votre pique-nique et vos affaires pour la journée.

**Un logisticien dédié à votre séjour.** Il assure le transport des bagages, l'entretien des refuges, l'acheminement et le service des repas ainsi que votre transport en minibus.

**Hébergement dans des gîtes confortables en plein cœur des Monts d'Ardèche.**

**Baignade possible de mi-mai à mi-septembre dans un cadre sauvage.**

**Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne.**



## Programme jour par jour

### JOUR 1 : BEAUMONT, AU SEUIL DE L'AUTRE ARDECHE

*Dénivelée positive 350m – dénivelée négative 150m - 2h30 de marche*

Rendez-vous au hameau du Gua à 15h30

Accueil le dimanche à 15H30 au hameau du Gua. S'élevant au-dessus de la vallée de la Beaume, un sentier ancestral nous conduit à travers terrasses, vignes et châtaigneraies, vers les hameaux perchés de Beaumont. Une baignade, deux heures de marche entre serres et valats verdoyants sculptés par les eaux : le Piémont Ardéchois nous a ouvert ses portes.

Dîner et nuit au gîte Les Eaux Marèches.

### JOUR 2 : LA VALLEE DE LA DROBIE, ET AU MILIEU COULE UNE RIVIERE

*Dénivelée positive 600m – dénivelée négative 600m - 6h15 de marche*

Pourchasse, Dompnac et St Mélan y sont autant de villages reculés, qui surplombent la Drobie et ses affluents. Vallée méridionale par excellence, elle abrite des gorges sauvages aux rivières lumineuses, propices à de multiples baignades.

Dans un des hameaux de St Mélan y, notre gîte nous attend.

Dîner et nuit au gîte Le Travers.

### JOUR 3 : PRATAUBERAT, LE PLATEAU SAUVAGE DE TANARGUE

*Dénivelée positive 850m – dénivelée négative 200m - 6h de marche*

Par les crêtes mauves de l'Espinasse, nous gagnons les hauts plateaux du Prataubérat. En quelques pas, nous changeons radicalement de paysage, passant des landes à bruyères aux sous-bois de hêtres et de sapins, tapissés de myrtilles et de framboisiers. Par ruisseaux et prairies, nous atteignons Loubaresse, le plus petit village d'Ardèche.

Dîner et nuit au gîte Retrouvance® de l'Hubac (1170 m), au bord de la Borne.



#### **JOUR 4 : BORNE, LE SEIGNEUR DES GORGES AUX PORTES DES CEVENNES**

*Dénivelée positive 680m – dénivelée négative 520m - 6h15 de marche*

Blotti sur son piton de granit, le village de Borne et son château féodal gardent l'entrée de gorges mystérieuses, accessibles seulement à pied. Là-haut, depuis les crêtes émergeant de la forêt monacale des Chambons, le regard se perd de l'Auvergne aux Cévennes

Dîner et nuit à la résidence hôtelière du Bez.

#### **JOUR 5 : LE TAMARGUE, UNE ILE DANS LE CIEL**

*Dénivelée positive 150m – dénivelée négative 850m - 6h15 de marche*

Dominant de toute sa hauteur les profondes vallées Ardéchoises, le Tanargue, montagne de Tarannis, offre ses pelouses alpines aux transhumants, uniques habitants occasionnels. Les chemins pastoraux, franchissant les roches dénudées, nous ramènent vers les villages lumineux, blottis sur ses flancs. Laboule, où nous faisons étape, est certainement le plus pittoresque...

Dîner et nuit au gîte de Laboule.

#### **JOUR 6 : LA RIVIERE BEAUME ET SES VASQUES**

*Dénivelée positive 280m – dénivelé négative 240m - 5h15 de marche*

La vallée de Valgorge, sculptée de vasques aux roches lisses, conserve tout un réseau de sentiers reliant les hameaux aux villages les plus importants. Chemins caladés servant aux facteurs d'antan, ils nous conduisent jusqu'à Rocles, à travers vergers et pâturages.

Dîner et nuit au gîte Les Eaux Marèches.

#### **JOUR 7 : LA SENTINELLE DU PIEMONT ARDECHOIS**

*Dénivelée positive 300m – dénivelé négative 640m - 5h de marche*

La tour de Brison veille sur les plaines des Gras et des Garrigues, protégée par ses étranges rochers de grès, tel celui de la Grenouille. Par la crête de St Peyre, ancienne église servant de « Désert » aux protestants, nous plongeons une dernière fois dans la Beaume.

Dispersion le samedi à 15H au hameau du Gua. Pour les personnes qui se déplacent en train, une navette spéciale est organisée vers la gare SNCF d'AUBENAS.



## Informations supplémentaires

### LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7 (boissons incluses pendant les repas).
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne local spécialiste de la région.
- La présence d'un logisticien dédié au séjour.
- Le transport des bagages entre les hébergements.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les draps en 90 cm (drap housse, taie d'oreillers et drap simple)
- Les frais d'adhésion (1 €/personne)
- Les frais de dossier (10€ par dossier)
- Les frais d'assurance éventuelle.
- Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.
- Le transfert aller en navette spéciale de la gare d'Aubenas au Hameau du Gua le jour 1 et retour le jour 7.
- Les dépenses personnelles.

### PRECISION CONCERNANT LE SEJOUR

Retrouvance® est la première marque de circuits de randonnée itinérante tout compris : accompagnement, hébergement, restauration et portage des bagages. Créée par l'ONF, cette formule unique allie le plaisir de la randonnée au respect de l'environnement.



## **HEBERGEMENT**

L'hébergement est assuré dans quatre gîtes, une résidence hôtelière et une auberge.

Nos hébergements sont constitués d'anciennes fermes ou maisons de caractère, transformées en gîtes, tous très accueillants, au coeur de hameaux calmes et préservés. Ils sont tous équipés de douches chaudes et de sanitaires.

N1 : Gîte privatif \*\*\*, chambres de 2 à 4 places

N2 : Gîte privatif \*\*, chambres de 2 à 4 places

N3 : Gîte d'étape \*\*, chambres de 4 à 6 places

N4 : Auberge \*\*\*, chambres de 2 places

N5 : Résidence Hôtelière \*\*, chambres 2 places

N6 : Gîte privatif \*\*, chambres 2 à 4 places

Quatre des six hébergements sont réservés pour notre seule groupe.

## **REPAS**

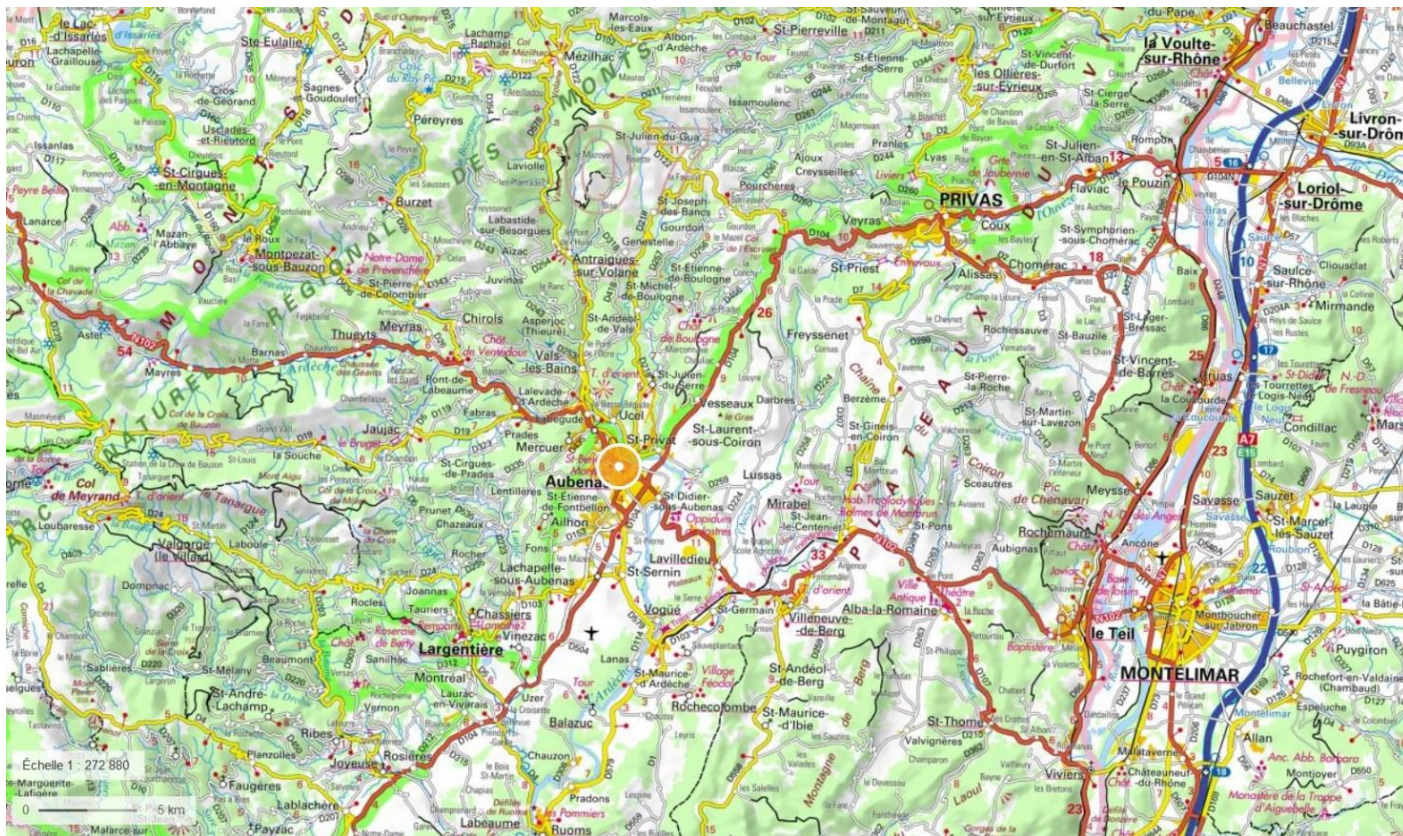
Des produits locaux de qualité, variés, avec l'abondance nécessaire aux plaisirs gastronomiques qui agrémentent une randonnée ! Tous les pique-niques sont préparés par Béa, la cuisinière de Chemin Faisant. Ils sont variés, copieux et offrent une salade composée différente tous les jours, accompagnée de fromages, fruits, viande froide ou charcuterie locale. Pour les repas du soir, c'est en général Béa également qui conçoit les menus à base de produits frais et de saison. Quelquefois, ce sont nos hôtes qui cuisinent dans le même état d'esprit. Le vin, les sirops, apéritifs maison et boissons chaudes à la fin du repas sont servis à discrétion...sans supplément!! Des vivres de courses sont prévus à chaque étape. Le petit déjeuner, accompagné de confitures maison est préparé par le guide. Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux. Ils pourront s'agrémenter de vos cueillettes de la journée (mûres, myrtilles, champignons...)

## **PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS**

Ce séjour est une randonnée itinérante de niveau modéré, avec hébergement en gîtes et transport des bagages. Vous n'aurez à transporter que vos affaires personnelles pour la journée et une partie du pique-nique. Les étapes sont de 5 à 6 heures de marche quotidienne, sans difficultés particulières, entrecoupées de baignades, pauses, pique-nique...Le rythme de la marche est établi en fonction du groupe. L'altitude est comprise entre 250 et 1500 m. Le véhicule d'intendance peut transporter occasionnellement une personne en difficulté.



## ACCES



### Si vous venez en voiture

LE GUA, hameau et lieu-dit servant de point de départ et d'arrivée à la randonnée, se situe sur la D203, entre Joyeuse et Valgorge, (à 12 km de Joyeuse), dans la vallée de la Beume. Le restaurant avec terrasse de « La Boucharade » occupe les deux côtés de la route.

Un parking gratuit est mis à disposition des randonneurs. RENSEIGNEMENTS POUR VOTRE ITINÉRAIRE :

- depuis PARIS, LYON, MARSEILLE: se rendre à Montélimar (A7 E15) , puis Aubenas (par RN 102), puis suivre direction Alès (D 104) jusqu'à Joyeuse. De Joyeuse, suivre direction Valgorge (D203) jusqu'au hameau du Gua (12 km).
- depuis l'Ouest et le Centre: se rendre au Puy et rejoindre Aubenas par la RN 102. D'Aubenas, suivre direction Alès (D 104) jusqu'à Joyeuse. De Joyeuse, suivre direction Valgorge (D203) jusqu'au hameau du Gua (12 km).
- depuis BORDEAUX, TOULOUSE, MONTPELLIER: se rendre à Montpellier (A9), emprunter la RN 110 jusqu'à Alès, suivre direction Aubenas jusqu'à Joyeuse (par D104). De Joyeuse, suivre direction Valgorge (D203) jusqu'au hameau du Gua (12 km). Transfert sur demande jusqu'à Auzat.

*Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous.*



## Si vous venez en train

Arrivées à la gare routière d'Aubenas, vous pourrez disposer (sous conditions) d'une navette pour votre transfert jusqu'au Gua, point de départ du séjour. Un de nos accompagnateurs se trouvera devant la gare vers 14h15 pour vous y accueillir.

Signalez nous votre venue en train au moins 7 jours avant le départ pour réserver une place sur la navette. **Une participation aux frais de transports de 30 € couvrant l'Aller / Retour vous sera demandée si vous choisissez d'utiliser ce service de navette.**

Si votre train est raisonnablement en retard, vous serez attendu. Les horaires de la navette tiennent compte de ceux des grandes lignes SNCF à l'aller comme au retour (15H30 à Aubenas). Pour accéder à Aubenas, vous avez le choix entre des TGV passant par Valence ou Montélimar.

## ENCADREMENT

Votre accompagnateur en montagne, diplômé d'état est un guide Local.

Votre logisticien est chargé du transport des bagages et de la literie (draps), de l'acheminement des repas et de leur service à table. Il saura vous renseigner sur les particularités de l'itinéraire et ses caractéristiques techniques.

## MATERIELS A PREVOIR

### *Pour partir en randonnée*

- une bonne paire de chaussures de marche ayant une bonne tenue de la cheville avec semelles type "Vibram" si possible vous ayant déjà servi
- bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun)
- vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette
- veste imperméable et respirante type gore tex
- polaire et pull-over
- Pantalon de marche, short
- lunettes de soleil
- paire de gants fins type polaire
- bonnet
- plusieurs paires de chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- une serviette de toilette
- crème solaire, stick à lèvres
- boîte plastique hermétique type "Tupperware" (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques - couteau, cuillère et fourchette
- gourde 1,5 à 2 litres
- mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- lampe de poche (frontale de préférence)
- votre appareil photo





- Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie ;
- Une gourde ou une poche à eau (1,5 litre minimum) ;

#### ***Pour le soir, au gîte***

- Chaussons, espadrilles ;
- Serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- Pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.

#### **Et pour le tout plein de bonne humeur !**

#### **FORMALITE ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES**

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

#### **AUTRES INFORMATIONS**

Vous n'êtes pas assuré de l'intégralité des liaisons téléphoniques, car le circuit se déroule en montagne... avec son cortège de zones d'ombres... mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps !

Les animaux ne sont pas acceptés

#### **ASSURANCE**

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée.

De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés.

La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription.

Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour.

En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

#### **MENTION LEGALE**

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ;

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ;

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex