

VIVRE AUTREMENT SUR LE PLATEAU DE MILLEVACHES

5 jours / 4 Nuits en itinérance
En hors saison



ENTREZ sur le plateau de Millevaches et plongez au cœur d'un Parc Naturel Régional fort d'une richesse écologique, patrimoniale et gastronomique rare et souvent méconnue.

Un territoire où les habitants ont su faire rimer solidarité avec initiatives et alternatives...

Particularité du séjour

Type de séjour	Séjour Randonnées itinérantes accompagnées avec système de portage de bagages
Niveau requis	■ ■ □ □ □
Encadrement	Brevet d'État d'accompagnateur en montagne
Prix (par personne)	A partir de 450,00 € par personne
Groupe	6 personnes minimum ; 12 personnes maximum
Période et Dates	Dates à définir lors de la réservation : du lundi au vendredi hors juillet / août
Hébergements	Gîtes d'étapes à l'association Les Plateaux Limousins Gîte communal de Faux la Montagne ou Chambres d'hôtes du Vallon Vert Gîte de Neuvialle : Gîte de France 3 épis
Repas	Séjour en pension complète (incluant 3 pique-niques)
Lieu d'arrivée	- Dans l'après-midi du Jour 1 à l'hébergement des Plateaux Limousins au Villard 23460 Royère de Vassivière.
Lieu de départ	- Dans la journée du Jour 5 à l'hébergement des Plateaux Limousins au Villard 23460 Royère de Vassivière.

Les + du séjour

Découvrir un territoire par la rencontre de ceux qui le façonnent au quotidien

Voyager dans le **respect des préoccupations environnementales et sociales**

Participer au développement local

Échanger avec des personnes aux profils différents

Découverte de l'Association **Les Plateaux Limousins**

Discussion avec la SAPO **Ambiance Bois**

Animation de l'association **Énergie Pour Demain**



EUROPARC
FEDERATION



LA CHARTE EUROPÉENNE
DU TOURISME DURABLE DANS
LES ESPACES PROTÉGÉS

Programme jour par jour

JOUR 1 : ARRIVEE SUR LE PLATEAU

L'arrivée est prévue à votre convenance, dans l'après-midi, au sein de l'association *Les Plateaux Limousins* où vous séjournerez jusqu'au lendemain. Vous pourrez alors arpenter le lieu ou suivre le circuit de randonnée adjacent qui vous conduira jusqu'aux abords du lac de Vassivière.

Le soir vous ferez connaissance autour d'un repas composé majoritairement de produits locaux.

JOUR 2 : LE BOIS ; DE LA PLANTATION A LA CONSTRUCTION

Dénivelée positive 340m – 16 km - Les Plateaux Limousins, Le villard – Le Vallon vert, Plazanet

Cette journée sera axée autour de la gestion et l'utilisation du bois.

Ainsi vous partirez à pied, en direction de Faux-la-Montagne et découvrirez le long du trajet la vie de nos forêts.

Après le déjeuner, vous irez à la rencontre des membres d'Ambiance Bois et visiterez alors cette scierie un peu particulière.

Au cours de l'après-midi, vous passerez au cœur de l'écoquartier de Faux-La-Montagne, avant de finir votre étape aux chambres et tables d'hotes du Vallon Vert dans un cadre verdoyant comme son nom l'indique. Gert-Jan et Caroline vous accueilleront avec plaisir dans cette bâtisse originale mais non sans histoire.

JOUR 3 : LE PLATEAU DE MILLEVACHES...NATURE, BIODIVERSITE ET LIEU DE VIE

Dénivelée positive 540m – 19.5 km - Le Vallon vert, Plazanet– Gite de Neuvalle

Au matin, vous partirez pour une journée de randonnée.

Ce sera l'occasion de découvrir une partie de la richesse écologique, des paysages, des sites remarquables du plateau, et de discuter avec votre guide des raisons qui poussent à vivre là.

Le soir, après un repas confectionné par un traiteur local, vous trouverez le repos dans le gîte d'étape de Neuvalle.

JOUR 4 : LES RESSOURCES ENERGETIQUES

Dénivelée positive 270m – 13km - Gite de Neuvalle – Les Plateaux Limousins, Le Villard

Le matin un membre de l'association Énergie Pour Demain se joindra à vous.

Il vous entraînera d'abord sur le parc des éoliennes. Puis le long du chemin qui mène jusqu'à la commune de Gentioux-Pigerolles, vous pourrez échanger autour des questions relatives à l'utilisation des énergies alternatives.

L'après-midi vous prendrez le chemin du retour vers l'association Les Plateaux Limousins, et rencontrerez peut-être quelques producteurs locaux.

Vous passerez la nuit à l'association et pourrez profiter de votre dernière soirée en vous rendant au bar-restaurant de l'Atelier, à Royère de Vassivière.

JOUR 5 : DEPART

Le départ est prévu dans la journée après le petit déjeuner.

Il est possible de prolonger le séjour sur demande, de préférence au moment de l'inscription.



Informations supplémentaires

LE PRIX COMPREND	<ul style="list-style-type: none">• Le dîner du JOUR 1 au petit-déjeuner du JOUR 5• Les nuits du JOUR 1 au JOUR 4 inclus• L'ensemble des visites• Le portage des bagages• L'accompagnement par un guide local spécialiste de la région
LE PRIX NE COMPREND PAS	<ul style="list-style-type: none">• Le transport A/R vers le lieu du séjour• Les suppléments personnels• Les frais de dossier et d'adhésion• Les taxes de séjours

HEBERGEMENTS

L'association Les plateaux Limousins vous accueille dans son gîte collectif où vous serez répartis dans 2 chambres de 6 lits, avec sanitaires communs.

Les chambres et tables d'hôtes du Vallon Vert est une ancienne maison d'EDF réhabilitée avec goût par Carolie et Gert-Jan. Les chambres de 2 ou 3 personnes maximum ont toutes des salles de bain privées.

Le gîte de Neuvalle est un gîte certifié Retrouvance® ONF, labellisées Gîtes de France, 3 épis. Cette ancienne ferme rénovée, isolée dans un hameau propose des chambres de 2 ou 3 maximum avec sanitaires indépendants.

REPAS

La pension complète comprend principalement des repas composés à partir de produits locaux. Les jours de randonnée, le repas du midi sera sous forme de pique-nique.

ENCADREMENT

Votre accompagnateur en montagne, membre du bureau de la montagne limousine est un guide Local.

LES STRUCTURES RENCONTREES

Ambiance Bois

Société Anonyme à Participation Ouvrière créée en 1988, AB de par son statut juridique original reflète le choix de travailler de façon coopérative, autogestionnaire et alternative sous des modalités différentes de celles qui régissent habituellement le monde de l'entreprise.

Elle est composée d'une vingtaine de personnes et souhaite conserver l'aspect humain à l'entreprise, conditions de la réussite du projet coopératif. Les choix de fonctionnement impliquent une forte responsabilisation des membres de l'équipe qui décident ensemble des évolutions de l'entreprise.

L'association Les Plateaux Limousins

Créée en 1974, située au cœur du plateau de Millevaches et à proximité du lac de Vassivière c'est un lieu d'accueil, d'animation et de formation pour des personnes de toutes origines, qui souhaitent participer à la mise en valeur des ressources de ce pays, développer des liens économiques, sociaux et culturels entre ses habitants, et, à travers cela, exercer une responsabilité citoyenne. Les Plateaux Limousins offre également différents services d'hébergements sociaux et familiaux, éco-rénovés.

L'association Énergie Pour Demain

EPD a pour objet d'informer sur la maîtrise de l'énergie et valoriser l'environnement sur le Plateau de Millevaches". Depuis sa création en 2005 ses membres ont à cœur d'être de véritables acteurs du territoire au service de ses habitants pour faire face aux enjeux énergétiques et environnementaux liés au réchauffement climatique et à la raréfaction des ressources.

PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS

Niveau 2 : Terrain ne présentant aucune difficulté technique. Activité douce. Il est tout de même conseillé de pratiquer une activité sportive d'entretien. De 4 à 5 h de marche par jour et dénivelée positive de 400 à 600m. Entre 10 et 20 km de marche par jour. Étapes de 13 à 19,5km par jour.

Si vous souhaitez participer à ce séjour mais que vous n'avez jamais pratiqué la randonnée itinérante, sachez qu'il ne comporte pas de difficulté particulière. Néanmoins, une pratique régulière de la marche et une bonne forme physique sont nécessaire. Par ailleurs, n'hésitez pas à vous assurer auprès de votre médecin de votre aptitude à participer à ce séjour.

Nous déconseillons ce séjour à des enfants de moins de 12 ans.

Dans tous les cas les enfants sont acceptés dans la mesure où les parents valident et cautionnent leur aptitude physique.

ACCES

Les Plateaux Limousins
Le Villard,
23460 Royère de Vassivière
France



Le lieu est accessible en voiture uniquement. Vous pouvez utiliser le covoiturage et/ou nous indiquer si vous souhaitez que nous communiquions vos coordonnées à d'autres participants pour une meilleure organisation.

Les gares les plus proches se trouvent à Felletin ou Eymoutiers.

MATERIELS A PREVOIR

Pour partir en randonnée

- Des chaussures de marche à tige haute et semelle crantée ;
- Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie ;
- Une gourde ou une poche à eau (1,5 litre minimum) ;
- Pour les pique-niques : serviette, gobelet, couteau pliant, couvert et boîte hermétique ;
- Encas sucré : selon vos habitudes : barres de céréales, fruits secs, boissons...
- Un vêtement de pluie et un vêtement chaud (type polaire) ;
- Un chapeau ou casquette ;
- Des lunettes de soleil ;
- Du papier toilette ; Votre pharmacie personnelle : crème solaire, paracétamol, élastoplaste, "compeed", tire tique + vos médicaments personnels si vous suivez un traitement ou êtes allergiques ; Une paire de bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

Pour le soir, au gîte

- Chaussons, espadrilles ;
- Lampe frontale ;
- Sac de couchage (en fonction des hébergements), boules Quiès ;
- Serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- Pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.



EUROPARC
FEDERATION



LA CHARTE EUROPÉENNE
DU TOURISME DURABLE DANS
LES ESPACES PROTÉGÉS

FORMALITE ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

AUTRES INFORMATIONS

Notre territoire n'est pas réputé pour son climat tropical !

Bien que nous espérons toujours le meilleur temps pour nos séjours, nous vous conseillons de prévoir des habits chauds et des vêtements imperméables en prévision des précipitations éventuelles.

ASSURANCE

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour. En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

MENTION LEGALE

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.