APPAAT Millevaches
Le voyage est dans la rencontre

EUROPARC FEDERATION
LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

Retrouvance® Millevaches ONF
Version VTT

6 jours / 5 nuits en itinérance

Vous cherchiez le paradis du VTT ?
Alors venez découvrir ce premier circuit Retrouvance® à VTT.
Il vous invite à parcourir les paysages préservés du plateau de Millevaches, en 280 km et 6 jours ; forêts, landes, tourbières, puys, lacs, sans oublier les richesses du petit patrimoine bâti et l'histoire de la « Montagne Limousine »...

Association pour la Promotion des Pratiques Alternatives d'Accueil Touristique • Le Villard 23460 Royère-de-Vassivière
téléphone : 06 32 14 03 86 • site Internet : www.appaat-millevaches.com

APPAAT Millevaches
Le voyage est dans la rencontre

EUROPARC FEDERATION
LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

Particularité du séjour

Type de séjour	Séjour VTT en itinérance, liberté ou accompagnée avec système de portage de bagages
Niveau requis	▮ ▮ ▮ ▯ ▯
Encadrement	Brevet d'État d'accompagnateur en montagne
Prix *(par personne)*	580€ en version accompagnée ; 530€ pour les groupes constitués de plus de 10 personnes ; 510€ en version liberté.
Groupe	6 personnes minimum ; 12 personnes maximum
Période et Dates	Dates à définir lors de la réservation selon propositions Séjour du lundi au samedi.
Hébergements	Hébergement labellisées Gîtes de France ®, 3 épis. Chambre de 2 – 3 personnes avec sanitaires indépendants.
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux.
Lieu d'arrivée **Lieu de départ**	- Gare de Bugeat en Corrèze à 14h30 - Gare de Bugeat

Les + du séjour

- Un territoire idéal pour la pratique du VTT.
- Un itinéraire spécialement conçu pour le VTT.
- Le concept « Retrouvance » approuvé par les randonneurs pédestres et décliné pour la première fois pour les VTTistes
- Bagages acheminés de gîte en gîte par un logisticien dédié à votre séjour.
- Vous porterez uniquement votre pique-nique et vos affaires pour la journée.
- Hébergement de grande qualité.
- Randonnées commentées (selon option choisie).

APPAAT Millevaches
Le voyage est dans la rencontre

EUROPARC FEDERATION
LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

Programme jour par jour

JOUR 1 : BUGEAT - MILLEVACHES
Dénivelée positive 850m - 36 km
Courte étape pour cette 1ère demi-journée qui nous conduira de Bugeat à Millevaches en passant par les ruines Gallo-Romaines des Cars et la tourbière du Longeyroux.
Dîner et nuit au gîte de Millevaches en bordure du village

JOUR 2 : MILLEVACHES – NEUVIALLE
Dénivelée positive 1100m - 53 km
Des hauteurs du village de Millevaches nous gagnerons St Merd-les-Oussines. L'après-midi nous passerons au lac du Chammet et finirons la journée par la tourbière de Négarioux et la mystérieuse chapelle du rat sur son promontoire avant l'arrivé au gîte de Neuvialle.
Dîner et nuit au gîte de Neuvialle.

JOUR 3 : NEUVIALLE - LE BONNEIX
Dénivelée positive 1000m - 53 km
Visite de la commanderie templière de Pailler. Après un petit tour du lac de La Vaugelade nous atteindrons le Bonneix par les forêts du plateau.
Dîner et nuit au gîte du bonneix

JOUR 4 : LE BONNEIX – MILLEVACHES
Dénivelée positive 1450m - 56 km
Descente dans la vallée de la Gioune pour commencer cette étape avant la montée au puy de l'Aiguille. Passage à la station nordique de St Setiers et descente vers la Diège pour regagner Millevaches par le puy de Taphaleschat et son magnifique panorama.
Dîner et nuit au gîte de Millevaches en bordure du village

JOUR 5 : MILLEVACHES – LARFEUIL
Dénivelée positive 1100m - 48 km
Direction le point culminant du Limousin : le mont Bessou et ses 976 m, Puis descente vers le lac de Sèchemailles. Nous passerons au moulin de Chadebec avant de finir au gîte de Larfeuil.

JOUR 6 : LARFEUIL – BUGEAT
Dénivelée positive 700m - 30 km
Passage au village abandonné de Clédat et retour à Bugeat par des petits hameaux du plateau.
Retour en gare de Bugeat après le déjeuner.

Informations supplémentaires

LE PRIX COMPREND	• La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6. • La présence d'un logisticien dédié au séjour. • Les draps fournis à votre arrivée. • Le transport des bagages entre les hébergements. • Les transferts nécessaires au déroulement normal de la randonnée. • Les taxes de séjour. • L'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste de la région en version accompagnée ou la trace GPS et la carte en version liberté
LE PRIX NE COMPREND PAS	• Le transport A/R vers le lieu du séjour • Les suppléments personnels • Les frais de dossier et d'adhésion • L'assurance éventuelle

HEBERGEMENTS

L'hébergement est assuré dans cinq gîtes forestiers, ancienne bâtisses ou fermes restaurées, isolées en forêt ou dans des hameaux d'un excellent niveau de confort. Ils sont composés de chambres de 2 ou 3 personnes avec toilettes et salles de bain indépendant, d'une vaste salle à manger, dun espace extérieur ouvrant sur la nature.

Ces relais forestiers sont exclusivement réservés au groupe de randonneurs (12 maximum) ayant choisi le circuit « Retrouvance ®».

REPAS

Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux. Ils pourront s'agrémenter de vos cueillettes de la journée (mûres, myrtilles, champignons...).

ENCADREMENT

• Un logisticien, dédié à votre séjour, est présent en permanence. Il assure le transport des bagages de gîte en gîte, l'entretien des maisons forestières, l'acheminement et le service des repas ainsi que votre transport en minibus.

• Si vous choisissez la formule avec accompagnement, vous serez guidé par un membre du Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine, accompagnateur en montagne titulaire de la qualification VTT.

Ainsi Christophe, guide local, vous fera découvrir au fil de votre séjour l'histoire de ce territoire encore trop méconnu, façonné par la richesse de son patrimoine bâti et naturel et de ses activités de sylviculture et d'élevage (race ovine et bovine limousine).

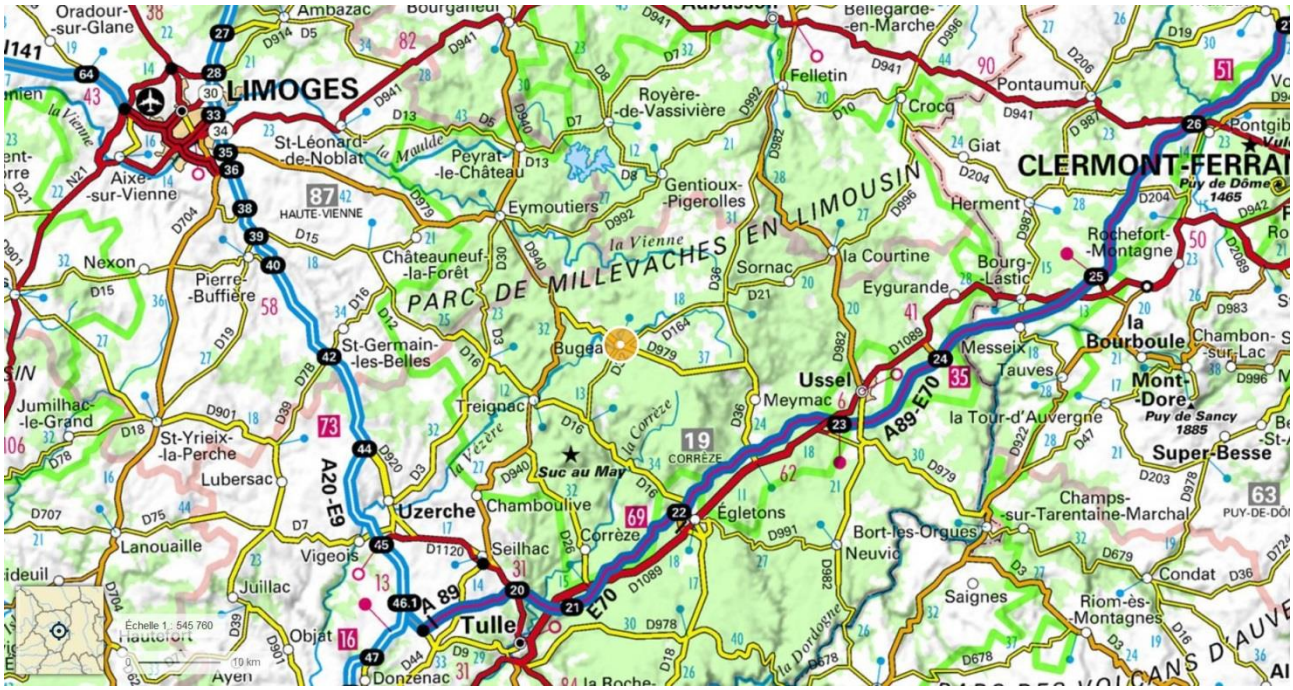
De plus il vous parlera de l'implication particulière des habitants dans la vie de leur territoire notamment à travers des activités issues de l'économie sociale et solidaire. Il vous guidera avec convivialité le long de ce circuit conçu en toute sécurité. Enfin vous aurez l'occasion également de partager, le temps d'une rencontre, la vie de ceux qui s'applique chaque jour à la préservation de cette espace.

• Si vous choisissez la formule en liberté nous vous fournissons la carte IGN et la trace GPS nécessaire pour se repérer sur le parcourt. Le prêt d'un GPS est également possible contre un chèque de caution de 500€.

PRECISION SUR LE SEJOUR

Retrouvance® est la première marque de circuits de randonnée itinérante tout compris : accompagnement, hébergement, restauration et portage des bagages.
Créée par l'ONF, cette formule unique allie le plaisir de la randonnée au respect de l'environnement.

ACCES



Si vous venez en train

- Depuis Paris, Toulouse, Bordeaux. Arrêt Gare de Limoges puis TER vers Ussel. Arrêt gare de Bugeat (le Lundi arrivée 14h28).
- Au retour le samedi, départ de Bugeat pour Limoges.

Si vous venez en voiture

- Depuis Lyon, Clermont ferrand A89 sortie 23 Ussel ouest puis Meymac- Bugeat.
- Depuis Paris A20 Limoges puis Eymoutiers - Bugeat.
- Depuis Bordeaux A89 ou Toulouse A20 : Brive - Seilhac – Treignac - Bugeat.

Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous

PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS

Niveau 3 : De 40 à 50 km par jour et un dénivelé maxi de 1200m+. Une bonne condition physique est requise mais nous savons prendre notre temps ...

ENCADREMENT

Votre accompagnateur, diplômé d'état VTT ou équivalent est un guide Local.
Votre logisticien est chargé du transport des bagages et de la literie (draps), de l'acheminement des repas (pris chez les aubergistes locaux) et de leur service à table. Il saura vous renseigner sur les particularités de l'itinéraire et ses caractéristiques techniques.

MATERIELS A PREVOIR

Pour partir en randonnée VTT

- □ Un VTT en bon état de fonctionnement.
- □ Un petit sac à dos 30/45 litres adapté à la pratique du VTT.
- □ Une bonne paire de chaussures adaptées à la pratique du VTT.
- □ Une veste imperméable et respirant (type gore tex®).
- □ Survêtements chauds pour les pauses, pique-nique et pour le soir.
- □ Un vêtement de pluie (cape)
- □ Un pantalon confortable pratique pour rouler, un short est préférable.
- □ Gants ou mitaines, casques normés VTT, lunettes de soleil et/ou lunettes transparentes, une gourde ou camel-back, lampe de poche), crème solaire, stick à lèvres
- □ Une polaire, un pull-over, plusieurs paires de chaussettes et un bonnet
- □ Sous-vêtements de rechange.
- □ Une boîte plastique hermétique (contenance 1 litre) pour le conditionnement des pique-niques, couteau, cuillère et fourchette + une gourde 1.5 à 2 litres
- □ Mini trousse à pharmacie avec électroplaste, biogaz, gaze, désinfectant et aspirine
- □ Prévoir du matériel de réparation type rustine, chambre à air, patte de dérailleur (obligatoire !!), pompe à air, cablettes pour les dérailleurs, gaines, plaquettes de frein de rechange
- □ Votre appareil photo (Electricité en 24 volts ; ne pas prévoir d'appareil en 220v)

Pour le soir, au gîte

- □ Chaussons, espadrilles ;
- □ Serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- □ Pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.
- □ **Et pour le tout plein de bonne humeur !**

FORMALITE ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

AUTRES INFORMATIONS

Notre territoire n'est pas réputé pour son climat tropical !
Bien que nous espérions toujours le meilleur temps pour nos séjours, nous vous conseillons de prévoir des habits chauds et des vêtements imperméables en prévision des précipitations éventuelles.

ASSURANCE

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour. En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

MENTION LEGALE

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.