

Retrouvance® Pyrénées Vic Dessos ONF

6 JOURS / 5 NUITS *en itinérance*



Au cœur des vallées d'Auzat et du Vic Dessos, à quelques lieues de l'Espagne et de l'Andorre, Retrouvance® vous emmène par monts et par vaux à la découverte de splendides paysages abritant une faune et une flore caractéristiques des monts pyrénéens.

L'histoire forestière est à l'image de l'évolution humaine de ce territoire, retraçant les grandes périodes d'occupation ou d'abandon de ces hautes-terres et soulignant le combat permanent entre l'Homme et la nature.

Ce « petit bout de France » saura satisfaire votre soif d'évasion et de découverte.

Particularité du séjour

Type de séjour	Séjour Randonnées itinérantes accompagnées, avec système de portage de bagages
Niveau requis	■ ■ ■ □ □
Encadrement	Brevet d'État d'accompagnateur en montagne
Prix	595,00 € par personne (version accompagnée) 525,00 € par personne (version non accompagnée)
Groupe	6 personnes minimum (8 personnes minimum en version non accompagnée); 12 personnes maximum
Dates / Période	Du lundi au samedi ; dates à définir selon le calendrier ci-après
Hébergements	Hébergement dans quatre refuges forestiers et un refuge communal gardé. Chambres de 3 ou 4 maximums avec salle d'eau indépendante
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés à base de produits locaux et issus de la cuisine traditionnelle.
Lieu de départ	- Office de Tourisme d'Auzat à 9h et transfert possible de la gare SNCF de Tarascon-sur-Ariège jusqu'à Auzat (prise en charge à 8 h 30 devant la gare).
Lieu d'arrivée	- Office de tourisme d'Auzat vers 15h et transfert possible vers gare de Tarascon sur Ariège.

Les + du séjour

Vos **bagages** seront **acheminés de refuge en refuge** Vous porterez uniquement votre pique-nique et vos affaires pour la journée.

Un logisticien dédié à votre séjour. Il assure le transport des bagages, l'entretien des refuges, l'acheminement et le service des repas ainsi que votre transport en minibus.

Hébergement dans des refuges confortables en pleine montagne.

Visites du musée de Sem et de la Miellerie du Montclam.

Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne.



Programme jour par jour

JOUR 1 : Jusqu'au Col de Grail

8.8 Km - dénivelée positive 805m – dénivelée négative 65m - 4h30 de marche

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme d'Auzat à 9h30

Départ de l'Office de Tourisme d'Auzat, montée vers l'ancien village minier de Sem. Repas à "la Ferme du Minier" et visite du petit musée de Sem. C'est par l'ancien chemin muletier desservant les galeries désaffectées que s'effectuera la traversée d'anciennes forêts royales. Une piste forestière vous conduira ensuite jusqu'au Col de Grail et son refuge au terme de cette première étape.

Dîner et nuit au refuge du Grail.

JOUR 2 : REFUGE DU GRAIL – REFUGE DE BERTASQUE

10,4 km - dénivelée positive 560m – dénivelée négative 715m - 5h de marche

Par le bois de Lercoul, vous rejoindrez la crête de la Montagnette jusqu'aux 2.047 m du Pic du Garbié de Brésoul offrant un saisissant panorama sur la vallée de Siguer. La descente aisée d'une croupe arrondie et recouverte de "gispet" vous permettra de rejoindre un sentier qui traverse en balcon la combe d'Endron.

Il rejoint, après quelques larges lacets, la petite station de ski où vous pourrez "casser la croûte". Le GR 10 traverse ensuite le Bois de Cauderas, franchit le torrent de Goulhier puis emprunte le Chemin Horizontal menant à la fontaine de Brosquet, terminus d'une piste forestière que vous emprunterez jusqu'au refuge de Bertasque, terme de votre étape.

Dîner et nuit au refuge de Bertasque.



JOUR 3 : LA GRANDE ETAPE

16.2 Km - dénivelée positive 1040m – dénivelée négative 1295m - 7h30 de marche

En route pour la plus longue étape avec au programme un cheminement sur un sentier en balcon traversant des ravins (où vous apercevrez peut-être quelques isards), une descente raide aux multiples lacets jusqu'au hameau de Pradières d'en Bas en vallée d'Artiès. Vous emprunterez ensuite le canal carré menant à la hêtraie de Sabouillet où vous ferez la pause repas à l'ombre de hêtres centenaires.

Puis ce sera la montée jusqu'à la crête de Prunadières et le petit refuge du même nom avant d'entamer l'ultime descente menant au caractéristique hameau de Mounicou. Direction ensuite le hameau de Marc pour une petite visite commentée de la miellerie du Rucher du Montcalm.

Vous rejoindrez enfin le refuge de Mouret entouré de sa pépinière et surplombant le canyon de l'Artigue.

Dîner et nuit au refuge du Mouret.

JOUR 4 : DU MOURET AU REFUGE DE BASSIES

10.3 Km - dénivelée positive 625m – dénivelée négative 50m - 5h de marche

Après avoir quitté le refuge et franchi le torrent de l'Artigue, une petite grimpette permet d'accéder au Canal Carré (ainsi sont dénommés d'anciens aqueducs transformés en agréables sentiers de randonnée), qui mène aux abords d'une centrale hydroélectrique. Après la pause casse-croûte, ce sera la montée le long du torrent et de ses cascades.

Passé le Pont de pierre, l'itinéraire longe le superbe système lacustre de Bassiès pour se terminer au refuge gardé du même nom, dans lequel le sympathique couple de gardiens vous aura réservé trois petites chambres.

Dîner et nuit au sein de l'immense cirque glaciaire.

Pour cette étape, un transport par mule est prévu afin d'acheminer au refuge et redescendre le lendemain le "minimum" indispensable.

Dîner et nuit au refuge de Bassiès.



JOUR 5 : LE COL DE CABANTOUS ET TERRE D'AVENIR

7.4 Km - dénivelée positive 610m – dénivelée négative 840m - 4h30 de marche

Montée vers le col de Cabanatous, l'étang d'Alate et le point culminant de la randonnée : le Mont Ceintqui, du haut de ses 2 088 m d'altitude, offre un saisissant panorama à 360° sur la montagne ariégeoise et ses contreforts. Descente vers le Port de Lers et le dernier refuge du circuit : Terre d'Avenir, en limite de forêt et de pâturage, face au Pic des Trois Seigneurs.

Dîner et nuit au refuge de Terre d'Avenir.

JOUR 6 : DE TERRE D'AVENIR VERS AUZAT ET SON OFFICE DE TOURISME

11.4 Km - dénivelée positive 100m – dénivelé négative 785m - 4h de marche

Par les bois de Freychinède et de Soubrouque, après avoir longé la tourbière classée de Bernadouze, le sentier en balcon rejoint le Tour du massif des Trois Seigneurs, franchit le col de la Crouzette pour atteindre le pittoresque village de Saleix.

Après la pause pique-nique, vous entamerez la descente vers Auzat et retrouverez l'Office de Tourisme où un rafraîchissement vous sera offert avant la dislocation du groupe.

Transfert possible jusqu'à la gare SNCF de Tarascon sur Ariège.



Informations supplémentaires

LE PRIX COMPREND	• La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6. • L'encadrement par un accompagnateur en montagne local spécialiste de la région. • La présence d'un logisticien dédié au séjour. • Les draps fournis à votre arrivée. • Le transport des bagages entre les hébergements. • Les transferts nécessaires au déroulement normal de la randonnée. • Les visites du Musée de Selm et de la Miellerie de MontCalm. • L'éventuel transport AR de tout ou partie du groupe de la gare SNCF de Tarascon-sur-Ariège à l'OT d'Auzat. • Les taxes de séjour. • Les frais d'organisation et de réservation.
LE PRIX NE COMPREND PAS	• Les frais d'adhésion (1 €/personne) • Les frais de dossier (10€ par dossier) • Les frais d'assurance éventuelle. • Le transport aller/retour sur le lieu du séjour. • Les dépenses personnelles.

PRECISION CONCERNANT LE SEJOUR

Retrouvance® est la première marque de circuits de randonnée itinérante tout compris : accompagnement, hébergement, restauration et portage des bagages. Créée par l'ONF, cette formule unique allie le plaisir de la randonnée au respect de l'environnement.

HEBERGEMENT

L'hébergement est assuré dans quatre refuges forestiers et un refuge communal gardé.

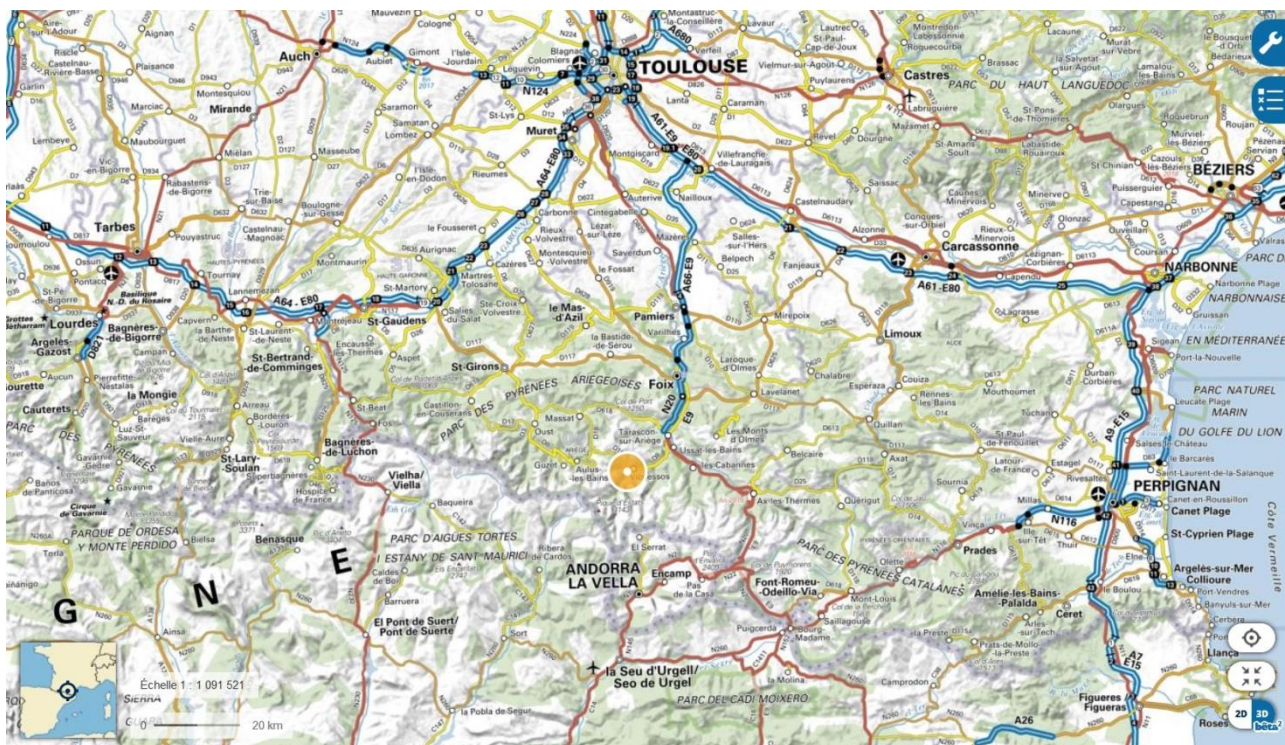
Les refuges ONF ont été entièrement rénovés en 2006 dans la tradition montagnarde, en conservant leur caractère architectural d'origine. Leur aménagement intérieur permet des haltes confortables sur des sites privilégiés. Ces bâtiments sont exclusivement réservés aux randonneurs Retrouvance®.

Le refuge communal gardé de Bassiès, surplombant les lacs et étangs du même nom, vous réservera trois petites chambres de quatre places ainsi qu'une salle de bains. Dans la salle à manger commune, vous côtoierez d'autres amoureux des grands espaces montagnards.

REPAS

Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux. Ils pourront s'agrémenter de vos cueillettes de la journée (mûres, myrtilles, champignons...)

ACCES



Si vous venez en train

- Depuis Paris, Bordeaux, Limoges. Rejoindre Toulouse puis arrêt en gare de Tarascon-sur-Ariège (ligne Toulouse / La Tour de Carol). Transfert sur demande jusqu'à Auzat.
- Au retour, transfert possible jusqu'à la gare de Tarascon sur Ariège depuis l'Office de Tourisme d'Auzat.



Si vous venez en voiture

A 61 depuis Toulouse ou Narbonne, puis A 66 "l'Ariégeoise" jusqu'à Pamiers. Ensuite, RN 20 jusqu'à Tarascon-sur-Ariège et D 8 pour rejoindre Auzat.

Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous

PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS

Pour randonneur moyen (4 à 7 heures de marche effective quotidienne) **en bonne condition physique.**

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 750 m et 2100 m d'altitude. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Ce circuit est de dénivellée assez élevée entre 600 m et 1000 m avec quelques montées raides, avec des étapes de marche entre 10 et 16 km. Bien qu'il y ait des journées de 6 heures à 7 heures 30 de marche, ce séjour est accessible à toute personne en bonne condition physique et puis nous savons prendre notre temps ...

ENCADREMENT

Votre accompagnateur en montagne, diplômé d'état est un guide Local.

Votre logisticien est chargé du transport des bagages et de la literie (draps), de l'acheminement des repas (pris chez les aubergistes locaux), de leur service à table, de l'entretien des refuges. Il saura vous renseigner sur les particularités de l'itinéraire et ses caractéristiques techniques. Ce sera aussi votre lien avec la vallée, mais en aucun cas le taxi permettant d'accéder aux refuges !

MATERIELS A PREVOIR

Pour partir en randonnée

- ☐ une bonne paire de chaussures de marche ayant une bonne tenue de la cheville avec semelles type "Vibram" si possible vous ayant déjà servi
- ☐ bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun)
- ☐ vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette
- ☐ veste imperméable et respirante type gore tex
- ☐ polaire et pull-over
- ☐ Pantalon de marche, short
- ☐ lunettes de soleil
- ☐ paire de gants fins type polaire
- ☐ bonnet
- ☐ plusieurs paires de chaussettes
- ☐ sous-vêtements de rechange
- ☐ une serviette de toilette
- ☐ crème solaire, stick à lèvres



- boîte plastique hermétique type "Tupperware" (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques - couteau, cuillère et fourchette
- gourde 1,5 à 2 litres
- mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- lampe de poche (frontale de préférence)
- votre appareil photo
- Des chaussures de marche imperméables, à tige haute et semelle crantée de préférence (évitez des chaussures neuves, mais préférez des chaussures déjà éprouvées) ;
- Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie ;
- Une gourde ou une poche à eau (1,5 litre minimum) ;

Pour le soir, au gîte

- Chaussons, espadrilles ;
- Serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- Pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.

Et pour le tout plein de bonne humeur !

FORMALITE ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

AUTRES INFORMATIONS

Les téléphones portables ne sont rechargeables que dans les refuges de Mouret et Terre d'Avenir.

Vous n'êtes pas assuré de l'intégralité des liaisons téléphoniques, car le circuit se déroule en montagne... avec son cortège de zones d'ombres... mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps !

Les animaux ne sont pas acceptés.



ASSURANCE

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée.

De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés.

La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription.

Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour.

En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

MENTION LEGALE

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ;

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ;

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex