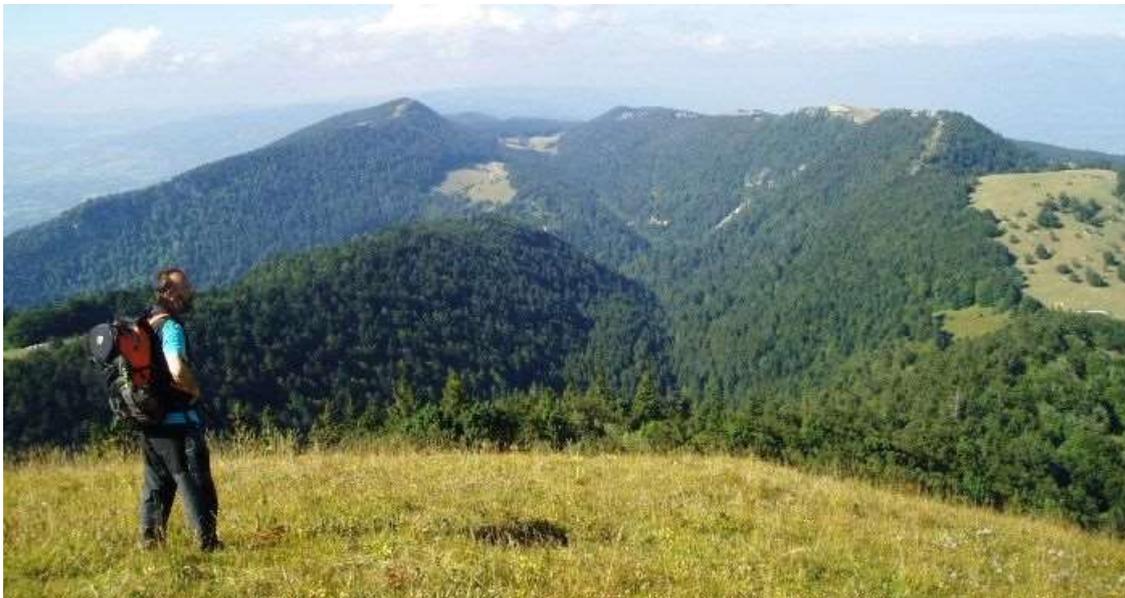


# Retrouvance® Monts du Jura ONF

**6 JOURS / 5 NUITS** en semi-itinérance



*Un circuit Retrouvance® au cours duquel vous allez découvrir le Valromey et le pays du Bugey (et son patrimoine viticole!). Territoire situé à l'extrémité sud des monts du Jura, vous pourrez apprécier son caractère sauvage. Des sources du Groin au sommet du Grand Colombier (1531 m), partez pour une aventure de 6 jours en territoire jurassien!*

*Les paysages que vous rencontrerez seront d'une grande diversité : forêts "noires", alpages, combes et prébois avec tout autant d'histoires et d'activités liées à chacun. Avec beaucoup, beaucoup de chance, vous croiserez peut-être un des rois de ces bois : Le lynx d'Europe.*



## Particularité du séjour

Type de séjour	Séjour Randonnées semi-itinérantes accompagnées, avec système de portage de bagages
Niveau requis	■ ■ ■ ■ □
Encadrement	Brevet d'État d'accompagnateur en montagne
Prix	650,00 € par personne (version accompagnée) 580,00 € par personne (version non accompagnée)
Groupe	6 personnes minimum ; 12 personnes maximum
Dates / Période	Du lundi au samedi ; De Juin à Septembre 2018
Hébergements	Hébergement de qualité dans deux gîtes forestiers et un chalet. Chambres de 2 ou 3 maximums avec salle d'eau indépendante.
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés à base de produits locaux et issus de la cuisine traditionnelle.
Lieu de départ	- Gare de Virieu-le-Grand à 13h30 (transfert en minibus jusqu'au départ).
Lieu d'arrivée	- Lochieu à 13h30 (transfert en minibus jusqu'à la gare de Virieu-le-Grand à 14h)

### Les + du séjour

Vos **bagages** seront **acheminés d'hébergement en hébergement** Vous porterez uniquement votre pique-nique et vos affaires pour la journée.

**Un logisticien dédié à votre séjour.** Il assure le transport des bagages, l'acheminement et le service des repas ainsi que votre transport en minibus.

**Hébergement dans des gîtes de qualité dans un cadre de nature authentique.**

**Environnement d'exception sur la Grande Traversée du Jura.**

**Soirée à l'observatoire astronomique de la Lèbe pour avoir la tête dans les étoiles.**

**Dégustation de vins du Bugey.**

**Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne.**



# Programme jour par jour

## JOUR 1 : VAUX-MORETS - LÈBE

*Dénivelée positive 700m – dénivelée négative 240m – 4hde marche*

Rendez-vous à 13 h 30 sur le parking de la gare de Virieu-le-Grand (côté quai).

Prise en charge des bagages par le logisticien Retrouvance puis montée en minibus jusqu'au village de Vaux-Morets, départ de la randonnée vers 14 h. Traversée de la campagne Valromeysanne en passant par la résurgence vaclusienne du Groin, le village de Vieu, et les gorges de Thurignin. Arrivée au gîte forestier de la Lèbe au pied de la forêt domaniale de Gervais, ancienne forêt de l'abbaye cistercienne de Saint Sulpice.

Soirée à l'observatoire astronomique de la Lèbe, une des dix stations de nuit en France

Dîner et nuit au gîte forestier de la Lèbe.

## JOUR 2 : LÈBE - SONGIEU

*Dénivelée positive 580m – dénivelée négative 705m - 5h30 de marche*

Traversée de la forêt communale de Cormaranche et montée jusqu'au point de vue panoramique de Planachat (1234 m). Descente dans la vallée pour rejoindre le puits des Tines (possibilité de baignade) puis la grotte pittoresque du Pic. Possibilité de visiter le site de Châteauneuf, capitale médiévale du Valromey.

Dîner et nuit au gîte communal de Songieu

## JOUR 3 : LA BOUCLE DE SONGIEU

*Dénivelée positive 680m – dénivelée négative 680m - 7h de marche*

Parcours en boucle. Étang des Alliettes, traversée du village d'Hotonnes avant la montée vers Beauregard (1260 m) et Planvanel. Découverte du plateau du Retord, mélange subtil de zones boisées et d'alpages.

Point de vue sur les Alpes et le massif du Mont-Blanc. Retour par le golet Truffet et la combe Danoi puis par le GR de Pays «Balcon du Valromey».

Dîner et nuit au gîte communal de Songieu.



#### **JOUR 4 : SONGIEU - ARVIERE**

***Dénivelée positive 700m – dénivelée négative 260m - 4h de marche***

Traversée du village de Sothonod, progression sur les contreforts du massif du Grand Colombier pour rejoindre la corniche du Valromey. Traversée de la forêt domaniale d'Arvière. Passage au golet de la Biche (1300 m). Crête sur Hergues (1416 m). Point de vue sur le Valromey et les Alpes. Belvédère avec vue sur le site de la Chartreuse Notre-Dame Sainte-Marie d'Arvière.

Dîner et nuit au chalet d'Arvière (1174 m).

#### **JOUR 5 : LA BOUCLE D'ARVIERE**

***Dénivelée positive 940m – dénivelée négative 940m - 8h de marche***

Parcours en boucle. Vallon d'Arvière, Combe du Cimetière, Crête de Sur-Lyand. Passage au col de Charbemène, alpages du Grand Colombier, promontoire de Chanduraz (1218 m) avec vue panoramique sur le Bas-Bugey. Accès au sommet du Grand Colombier (1531 m) par l'alpage d'En Pryse. Retour au chalet d'Arvière par le GR9/GR de Pays «Tour du Valromey» en passant par le col de Charbemène et la route forestière de la Nouvelle. Dégustation des vins du Bugey

Dîner et nuit au chalet d'Arvière.

#### **JOUR 6 : ARVIERE - LOCHIEU**

***Dénivelée positive 105m – dénivelé négative 675m - 2h30 de marche***

Descente au village de Lochieu en empruntant le sentier des Chartreux longeant les pittoresques gorges de l'Arvière. Découverte du village de Lochieu. Visite du musée départemental Bugey-Valromey pour appréhender d'autres facettes du territoire. Départ de Lochieu à 13 h 30 en minibus, arrivée gare SNCF de Virieu-le-Grand à 14 h. Fin de la randonnée.



## Informations supplémentaires

### LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6 (boissons incluses pendant les repas).
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne local spécialiste de la région.
- La soirée à l'observatoire de la Lèbe
- La dégustation de vins du Bugey
- La visite du musée départemental Bugey-Valromey
- La présence d'un logisticien dédié au séjour.
- Le transport des bagages entre les hébergements.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'adhésion (1 €/personne)
- Les frais de dossier (10€ par dossier)
- Les frais d'assurance éventuelle.
- Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.
- Les dépenses personnelles.

### PRECISION CONCERNANT LE SEJOUR

Retrouvance® est la première marque de circuits de randonnée itinérante tout compris : accompagnement, hébergement, restauration et portage des bagages. Créée par l'ONF, cette formule unique allie le plaisir de la randonnée au respect de l'environnement.



## **HEBERGEMENT**

L'hébergement est assuré dans deux gîtes forestiers et un chalet en chambres de 2 à 3 lits maximum. Les maisons forestières, construites au XIXe siècle, ont été entièrement rénovées avec goût, et bénéficient d'un confort de type hôtelier, douche / wc dans la chambre, draps fournis.

Le gîte communal est situé au dernier étage de l'ancienne cure de Songieu, douche / wc sur le palier, draps fournis.

Le chalet-gîte-restaurant d'Arvières est un établissement de grande qualité où l'hiver, les clients sont transportés à moto-neige.

Ces relais réservent aux groupes de randonneurs ayant choisi le circuit «RETRouvance» un séjour semi-itinérant de qualité dans un cadre de nature authentique et un environnement préservé.

## **REPAS**

Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux. Ils pourront s'agrémenter de vos cueillettes de la journée (mûres, myrtilles, champignons...).

## **PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS**

Ce séjour est une randonnée semi-itinérante de niveau confirmé (4) pour des personnes en bonne condition physique et pratiquant régulièrement une activité qui favorise l'endurance. Vous n'aurez à transporter que vos affaires personnelles pour la journée et une partie du pique-nique. Les étapes sont de 4 à 8 heures de marche quotidienne avec une dénivelée moyenne de 700m et des parcours de 11 à 23km. Le rythme de la marche est établi en fonction du groupe et puis nous savons prendre notre temps...

## ACCES



### Si vous venez en voiture

Depuis l'autoroute A42 (Lyon), sortie 8 Ambérieu, puis D1504 en direction de Belley par la cluse des Hôpitaux.

Après Cheignieu-la-Balme, prendre la D904 en direction de Virieu-le-Grand.

*Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous.*

### Si vous venez en train

Gare SNCF de Virieu-le-grand / Belley (correspondance depuis Lyon, Paris et Genève).

À partir de Lyon Part-Dieu : 50 min ; de Genève Cornavin : 1 h

## ENCADREMENT

Votre accompagnateur en montagne, diplômé d'état est un guide Local.

Votre logisticien est chargé du transport des bagages et de la literie (draps), de l'acheminement des repas et de leur service à table. Il saura vous renseigner sur les particularités de l'itinéraire et ses caractéristiques techniques.



## **MATERIELS A PREVOIR**

### ***Pour partir en randonnée***

- une bonne paire de chaussures de marche ayant une bonne tenue de la cheville avec semelles type "Vibram" si possible vous ayant déjà servi
- bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun)
- vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette
- veste imperméable et respirante type gore tex
- polaire et pull-over
- Pantalon de marche, short
- lunettes de soleil
- paire de gants fins type polaire
- bonnet
- plusieurs paires de chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- une serviette de toilette
- crème solaire, stick à lèvres
- boîte plastique hermétique type "Tupperware" (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques - couteau, cuillère et fourchette
- gourde 1,5 à 2 litres
- mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- lampe de poche (frontale de préférence)
- votre appareil photo
- Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie ;
- Une gourde ou une poche à eau (1,5 litre minimum) ;

### ***Pour le soir, au gîte***

- Chaussons, espadrilles ;
- Serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- Pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.

**Et pour le tout plein de bonne humeur !**

## **FORMALITE ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES**

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.



## **AUTRES INFORMATIONS**

Vous n'êtes pas assuré de l'intégralité des liaisons téléphoniques, car le circuit se déroule en montagne... avec son cortège de zones d'ombres... mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps !

Les animaux ne sont pas acceptés

## **ASSURANCE**

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée.

De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés.

La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription.

Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour.

En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

## **MENTION LEGALE**

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ;

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ;

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex