



# Retrouvance® Millevaches ONF

**6 JOURS / 5 NUITS** *en itinérance*



*Votre accompagnateur en montagne, membre du bureau de la montagne limousine est un guide local, il vous fera découvrir au fil de votre séjour l'histoire de ce territoire encore trop méconnu, son riche patrimoine bâti et naturel, sa gestion économique de la forêt et son élevage (race ovine et bovine limousine). De plus il vous présentera l'implication particulière des habitants dans une vie associative très active et dans l'économie sociale et solidaire. Il vous guidera sur ce circuit qu'il a conçu en toute sécurité avec convivialité. Il fera intervenir des personnes qui feront partager pendant un moment, un peu de leur vie sur le territoire, notamment un agent de l'ONF qui parlera de la forêt..*



## Particularité du séjour

Type de séjour	Séjour Randonnées itinérante accompagnée, avec système de portage de bagages
Niveau requis	■ ■ ■ □ □
Encadrement	Brevet d'État d'accompagnateur en montagne
Prix	630,00 € par personne
Groupe	6 personnes minimum ; 12 personnes maximum
Dates / Période	Du lundi au samedi ; dates à définir selon le calendrier ci-après
Hébergements	Hébergement labellisées Gîtes de France ®, 3 épis. Chambres de 2 ou 3 maximum avec sanitaires indépendants
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux.
Lieu d'arrivée Lieu de départ	Gare de Bugeat en Corrèze à 14h30 Gare de Bugeat vers 14h30 ou gare de Felletin vers 13h15.

## Les + du séjour

Vos **bagages** seront **acheminés de gîte en gîte** Vous porterez uniquement votre pique-nique et vos affaires pour la journée.

**Un logisticien dédié à votre séjour.** Il assure le transport des bagages, l'entretien des maisons forestières, l'acheminement et le service des repas ainsi que votre transport en minibus.

**Possibilité d'écourter une étape** pour les personnes qui le veulent (le logisticien peut venir à des points de rendez-vous le long du parcours).

**Hébergement de grande qualité.**

**Randonnées commentées.**



## Programme jour par jour

### JOUR 1 : PRADINES – LARFEUIL

*6,5 km - dénivelée positive 350m - 3h de marche*

Rendez-vous à la gare de Bugeat en Corrèze à 14h30 un mini-bus vous acheminera jusqu'au gîte de Larfeuil.

Découverte du territoire et du séjour.

Depuis Pradines, remontée au gîte par **les cascades de la Tine** et la **Forêt de la Molestie**.

Dîner et nuit au gîte de Larfeuil dans la forêt domaniale.

### JOUR 2 : LARFEUIL – CHADEBEC

*17km - dénivelée positive 560m - 5h30 de marche*

Larfeuil - Chadebec par la **forêt domaniale de Larfeuil**, le **village médiéval de Clédat**, la **lande du Marouby** et le **moulin de Chadebec**.

Thèmes abordés : histoire du peuplement humain et utilisation du territoire, géologie, forêt (intervention d'un agent de l'office national des forêts).

Acheminement de Chadebec à Millevaches en mini-bus.

Dîner et nuit au gîte de Millevaches en bordure du village

### JOUR 3 : MILLEVACHES – NEUVIALLE

*22 km - dénivelée positive 470m - 6h30 de marche*

Millevaches-Neuvialle en passant par **la maison du PNR Millevaches** en Limousin, les **sources de la Vienne**, les paysages typiques du plateau et la traversée de la **tourbière de Négarioux Malsagne**.

**Milieus naturels, tourbières, organisation et évolution sociale, économie solidaire.**

Dîner et nuit au gîte de Neuvialle.



#### JOUR 4 : NEUVIALLE – LE BONNEIX

*19 km - dénivelée positive 450m - 6h de marche*

Neuvialle- Le Bonneix depuis le **site éolien**, montée au **Puy de la Mijoie** et au **Puy de l'Aiguille**.

Panorama à 180° sur les **monts d'Auvergne**, descente en longeant la **vallée de la Gioune** et ses **ponts planches** en granit, paysages, agriculture, **énergies renouvelables**.

Dîner et nuit au gîte du Bonneix.

#### JOUR 5 : LE BONNEIX – LES GRANDS BOIS

*19 km - dénivelée positive 620m - 6h30 de marche*

Le Bonneix- Les Grands Bois par la **lande du Mas Crépaud**, la **villa gallo-romaine des Maisonnières**, traversée de la **vallée de la Creuse**, peuplement de la montagne, les gallo-romains, les **maçons de la creuse**.

Dîner et nuit au gîte des Grands Bois au cœur d'une forêt magnifique.

#### JOUR 6 : GRAND BOIS – FELLETIN

*7 km - dénivelée positive 100m - 2h30 de marche*

Grand Bois-Felletin. Descente douce par la vallée de la Creuse et arrivée à **Felletin** visite possible d'une exposition de tapisserie.

L'économie régionale, **la laine, la tapisserie, l'école des métiers du bâtiment...**

Pique-nique au bord de la Creuse au pont Roby.

Retour en minibus jusqu'à Bugeat vers 14h30 ou départ en gare de Felletin vers 13h15.



## Informations supplémentaires

<b>LE PRIX COMPREND</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La pension complète du dîner du jour 1 au pique nique du jour 6.</li><li>• L'encadrement par un accompagnateur en montagne local spécialiste de la région.</li><li>• La présence d'un logisticien dédié au séjour.</li><li>• Les draps fournis à votre arrivée.</li><li>• Le transport des bagages entre les hébergements.</li><li>• Les transferts nécessaires au déroulement normal de la randonnée.</li><li>• Les taxes de séjour.</li><li>• Les frais d'organisation et de réservation.</li></ul>
<b>LE PRIX NE COMPREND PAS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les frais d'adhésion (1 €/personne)</li><li>• Les frais de dossier (10€ par dossier)</li><li>• Les frais d'assurance éventuelle.</li><li>• Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.</li><li>• Les dépenses personnelles.</li><li>• Les effets personnels.</li></ul>

### **PRECISION CONCERNANT LE SEJOUR**

Retrouvance® est la première marque de circuits de randonnée itinérante tout compris : accompagnement, hébergement, restauration et portage des bagages. Créée par l'ONF, cette formule unique allie le plaisir de la randonnée au respect de l'environnement.

Le circuit Millevaches vous propose la traversée du Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin. Sa principale caractéristique est la forte présence de l'eau. L'origine du nom «plateau de Millevaches» est «mille sources» (mille «vacca» = mille sources). En effet, de nombreuses sources alimentent les bassins de la Loire et de la Dordogne, et plusieurs lacs jalonnent le circuit. De nombreux moulins et levades (dérivation d'un ruisseau) le long du parcours témoignent de la maîtrise de l'eau par les habitants.

Le plateau de Millevaches, massif granitique en bordure ouest du massif central, est considéré comme une zone de moyenne montagne.

La moitié de ce territoire est occupée par la forêt, avec une majorité de conifères. L'autre moitié présente plutôt des paysages ouverts tels que tourbières, landes sèches...

Il abrite une faune et une flore très riche, avec des espèces remarquables (loutre, circaète, Drosera...).



## HEBERGEMENT

L'hébergement se fait dans des bâtisses et fermes restaurées, labellisées Gîtes de France ®, 3 épis. Leur confort est inégalé : chambres de 2 ou 3 avec toilettes et salles de bain, vaste salle à manger, espace extérieur ouvrant sur la nature.

## REPAS

Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux. Ils pourront s'agrémenter de vos cueillettes de la journée (mûres, myrtilles, champignons...)

## ACCES



### **Si vous venez en train**

- Depuis Paris, Toulouse, Bordeaux. Arrêt Gare de Limoges puis TER vers Ussel. Arrêt gare de Bugeat (le Lundi arrivée 14h28).
- Au retour le samedi, départ de Felletin 13h30 pour la Souterraine puis Paris ou départ de Bugeat 14h10 pour Limoges.

### **Si vous venez en voiture**

Depuis Lyon, Clermont ferrand A89 sortie 23 Ussel ouest puis Meymac- Bugeat.

Depuis Paris A20 Limoges puis Eymoutiers - Bugeat.

Depuis Bordeaux A89 ou Toulouse A20 : Brive - Seilhac – Treignac – Bugeat.

*Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous*



## **PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS**

Ce circuit est de dénivelé modeste (600m maxi), sans montée raide, avec des étapes de marche entre 17 et 23 km. Bien qu'il y ait des journées de 6 heures à 6,5 heures de marche, ce séjour est accessible à toute personne avec un minimum de pratique, et puis nous savons prendre notre temps ...

A tout moment le logisticien peut venir chercher une personne en difficulté.

Les enfants sont acceptés dans la mesure où les parents valident et cautionnent leur aptitude physique.

## **ENCADREMENT**

Votre accompagnateur en montagne, membre du bureau de la montagne limousine est un guide Local.

## **MATERIELS A PREVOIR**

### ***Pour partir en randonnée***

- Des chaussures de marche imperméables, à tige haute et semelle crantée de préférence (évitez des chaussures neuves, mais préférez des chaussures déjà éprouvées) ;
- Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie ;
- Une gourde ou une poche à eau (1,5 litre minimum) ;
- Une boîte plastique pour les repas du midi ;
- Encas sucré : selon vos habitudes : barres de céréales, fruits secs, boissons... ;
- Vêtements de randonnées : veste imperméable, pantalon respirant, tee-shirts respirant. Chaussettes et T-shirts de rechange ;
- Un chapeau ou casquette ;
- Des lunettes de soleil ;
- Votre pharmacie personnelle : crème solaire, paracétamol, élastoplaste, "compeed", tire tique + vos médicaments personnels si vous suivez un traitement ou êtes allergiques ;
- Une paire de bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

### ***Pour le soir, au gîte***

- Chaussons, espadrilles ;
- Serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- Pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.

**Et pour le tout plein de bonne humeur !**

## **FORMALITE ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES**

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir



vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

### **AUTRES INFORMATIONS**

Notre territoire n'est pas réputé pour son climat tropical !

Bien que nous espérons toujours le meilleur temps pour nos séjours, nous vous conseillons de prévoir des habits chauds et des vêtements imperméables en prévision des précipitations éventuelles.

Les animaux ne sont pas acceptés.

### **ASSURANCE**

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée.

De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés.

La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription.

Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour.

En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

### **MENTION LEGALE**

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ;

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ;

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex