

Le Cantal en itinérance

6 JOURS / 5 NUITS en itinérance



Le Cantal est une terre de randonnée par excellence, avec des paysages à couper le souffle. Vous marcherez sur le plus grand volcan d'Europe tout de même ! Nous vous proposons une semaine en itinérance, avec transfert des bagages. Nous passerons par les endroits les plus emblématiques du massif : puy Mary, puy Griou, en alternant les passages en crêtes et les cheminements en vallées. Les monts du Cantal occupent la majeure partie du département du Cantal, dont leur nom est issu.

Appelé Haute-Auvergne depuis le Moyen-Age, ce n'est qu'en 1790 qu'il fut invité à se choisir un nom, et il prit celui du plus haut sommet, le Plomb du Cantal (1855m) et s'appela Cantal.



Particularités du séjour

Type de séjour	Séjour Randonnées itinérantes accompagnées, avec système de portage de bagages
Niveau requis	
Encadrement	Brevet d'État d'Accompagnateur en Montagne
Prix	<p>760,00 € par personne sur une base de 10 personnes</p> <p>820,00 € par personne (avec option J-1) sur une base de 10 personnes</p>
Groupe	<p>10 personnes minimum</p> <p><i>Faute d'un minimum de participants le tarif peut-être réévalué avec l'accord des membres voyageurs et de l'agence.</i></p>
Dates / Période	Du 14 au 19 Août
Hébergements	Hébergement dans des gîtes/hôtels. Chambres de 5 personnes maximum
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés à base de produits locaux et issus de la cuisine traditionnelle.
Lieu de départ	Rendez- vous le matin du Jour 1 à 9h30 à Thiézac (15800)
Lieu d'arrivée	Retour dans l'après-midi le Jour 6 à Thiézac (15800)

Les + du séjour

- ✓ Randonnées encadrées et commentées par un professionnel diplômé et passionné.
- ✓ Itinéraire esthétique et original permettant de faire le tour du massif en 6 étapes équilibrées ;
- ✓ Parcours en partie sur le mythique GR400 ;
- ✓ Découverte du plus grand volcan d'Europe (Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne) ;
- ✓ Ascension possible des principaux sommets du massif (Puy Griou, Puy Mary,...) ;
- ✓ Variété des hébergements avec nuits confortables en hôtels ;
- ✓ Découverte des spécialités gastronomiques d'Auvergne ;
- ✓ Diversité des paysages traversés : crêtes, estives, milieux forestiers, landes... ;
- ✓ Dépaysement garanti dans une nature préservée et sauvage ;

Programme jour par jour

OPTION JOUR -1 : L'AVENTURE PEUT COMMENCER...PAR UN BON DÎNER !

Si option choisie : Nous nous retrouverons à l'hôtel à **Thièzac** à partir de 18h. Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons alors faire plus ample connaissance et discuter du déroulé du séjour. Si besoin, nous ferons aussi un point sur le contenu des sacs de randonnée ainsi que sur les bagages qui seront transportés par notre taxi. Enfin, nous irons dîner tous ensemble au restaurant

Dîner et nuit au gîte de Lafon ou un autre hébergement à Thièzac.

JOUR 1 : DÉBUT DE L'AVENTURE!

Dénivelée positive 850m – dénivelée négative 700m - 13 km

Rendez- vous au parking de Thièzac à 9h30.

Au départ du parking de Thièzac, nous partirons sur le GR400 et traverserons ce bourg typique du Cantal. Après la grotte des Ermites, nous continuerons jusqu'au **Puy de la Poche**. Nous pourrons aussi, selon l'état de forme du groupe et les conditions du jour, rallonger un peu l'étape et faire un crochet par la **cascade du Faillitoux** (une cascade typique d'un massif volcanique...) puis par l'Elancèze, un magnifique belvédère dominant la vallée de la Jordanne. Quelle que soit l'option choisie, nous passerons ensuite par le **Col du Pertus** et descendrons directement jusqu'à **Mandailles** pour une soirée reposante à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel Les Genêts d'Or ou un autre hébergement à Mandailles.



*Panorama 360° du plus grand volcan d'Europe/
Source : M Feuerstein*

JOUR 2 : DE MANDAILLES AU CLAUX.

Dénivelée positive 900m – dénivelée négative 900m – 20 km

Lors de cette troisième étape, nous quitterons **Mandailles** et monterons vaillamment vers la ligne de crête. Nous prendrons alors pied sur la coulée de **Cabrespine** et ça sera tout simplement grandiose... Arrivés au Piquet, il nous restera un dernier effort à fournir en montée jusqu'au **Chavaroche** d'où nous aurons un magnifique panorama sur toute la vallée de la Jordanne... De là nous obliquerons vers le Nord pour passer le Pas de Peyrol et le Col d'Eylac avant de redescendre vers Le Claux et notre étape pour la nuit bien méritée.

Dîner et nuit au gîte du Puy Mary ou un autre hébergement au Claux.

JOUR 3 : DU CLAux AU FALGOUX.

Dénivelée positive 580m – dénivelée négative 760m – 15 km

Lors de cette troisième étape, nous quitterons **Le Claux** pour une étape durant laquelle nous pourrons profiter **des paysages d'estives du Cantal**. Nous passerons par **le Peylat duquel nous aurons un beau panorama sur la vallée du Mars** et peut-être apercevoir le Puy Mary. Nous redescendrons enfin vers Le Falgoux et notre étape pour la nuit bien méritée.

Dîner et nuit à l'hôtel Les Voyageurs ou un autre hébergement au Falgoux.



Estives des monts du Cantal/ Source M Feuerstein

JOUR 4 : DU FALGOUX A LA VIGERIE.

Dénivelée positive 1000m – dénivelée négative 920m – 20 km

L'étape qui grimpe du séjour : nous commencerons par aller au Suc de la Blatte afin de rejoindre le Puy Mary. Après le passage par la Brèche de Roland (passe un peu vertigineux) où nous prendrons notre temps, nous descendrons dans la vallée de la Santoire et finirons la journée au gîte de La Boudio.

Dîner et nuit au gîte de la Boudio ou un autre hébergement à La Vigerie.



Gîte de La Boudio/ Source : Gîte de la Boudio

JOUR 5 : UNE BELLE BOUCLE !

Dénivelée positive 680m – dénivelée négative 680m – 15 km

Une belle journée en boucle à partir de notre gîte pour partir profiter des beautés des monts du Cantal. De nombreuses options s'offrent à nous et nous pourrons apprécier les paysages et

surtout cette petite boucle bien méritée après les grandes étapes passées.
Dîner et nuit au gîte de la Boudio ou un autre hébergement à La Vigerie.



Ambiance forestière et montagnarde/ Source M Feuerstein

JOUR 6 : UNE DERNIÈRE ÉTAPE AU CŒUR DU VOLCAN ! ***Dénivelée positive 500m – dénivelé négative 550m – 13 km***

Dernière étape du séjour : nous remonterons au col de Cabre et nous passerons au pied du puy Griou (possibilité de faire l'ascension). Nous longerons la vallée de la Cère pour finalement redescendre sur la commune de Saint Jacques des Blats.

Transfert en taxi jusqu'à Thièzac.

Fin de l'aventure dans l'après-midi mais début d'une autre prochaine...

Nous serons plus que ravis de vous accueillir pour une nouvelle aventure quand et où vous le désirerez !

Un grand merci et à très bientôt.



Lis Martagon/ Source P Bruneau



Le Puy Griou / Source M Feuerstein



Informations supplémentaires

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du picnic du jour 1 au picnic du Jour 6 (soit 5 dîners, 5 nuitées, 5 petit-déjeuners et 6 picnics).
- L'encadrement par un professionnel diplômé DE Accompagnateur en Montagne, spécialiste de la région durant 6 jours.
- Les draps fournis à votre arrivée.
- Le transport des bagages entre les hébergements.
- Le transfert en taxi le Jour 6.
- En option 1 demi-pension (dîner, nuitée, petit-déjeuner) la veille du départ, J-1.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'adhésion.
- Les frais de dossier.
- Les frais d'assurance éventuelle.
- Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.
- Les dépenses personnelles.

PRÉCISION CONCERNANT LE SÉJOUR

L'accompagnateur se réserve le droit de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques ou pour toute autre raison qui pourrait avoir des incidences sur la sécurité du groupe.

HÉBERGEMENT

Dans 5 gîtes et hôtels expérimentés dans l'accueil des randonneurs.

2 hôtels : Les Genets d'Or à Mandailles et Les Voyageurs au Falgoux (chambres de 2 à 5 personnes)

2 gîtes d'étapes : Le gîte du Puy Mary au Claux et le gîte de La Boudio à la Vigerie (chambres de 2 à 5 personnes)

REPAS

Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux.

ACCES

Si vous venez en train

Gare S.N.C.F. d'Aurillac, de Murat ou encore du Lioran avec arrêts des TER (possibilité de s'arranger avec le reste du groupe ou l'accompagnateur pour récupérer les gens au gare, à organiser en amont).

Si vous venez en voiture

D'Aurillac : N122 en direction de Murat puis Thièzac

De Murat : N122 direction Aurillac puis Thièzac

Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous.

PRÉCISION SUR LE NIVEAU REQUIS

Niveau 3 + : Pour randonneur moyen (4 à 8,5 heures de marche effective quotidienne) **en bonne condition physique.**

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 800 m et 1780 m d'altitude. Le portage consiste



uniquement au transport des affaires de la journée.

Ce circuit est de dénivelée > ou = 500 m par jour avec plus 1000 m de dénivelée positive le Jour 4.

Certains passages peuvent être techniques sur de courtes durées et nécessiteront de la concentration. Bien qu'il y ait des journées de 6 heures à 8 heures 30 de marche, ce séjour est accessible aux personnes en bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée en montagne et puis nous savons prendre notre temps ...

ENCADREMENT

Votre accompagnateur est diplômé d'état Accompagnateur en Montagne.

Votre accompagnateur référent sur ce séjour : Etienne Despain : 06 80 55 13 65 ; etienne.despain@gmail.com

MATERIELS A PREVOIR

Pour partir en randonnée

- une bonne paire de chaussures de marche ayant une bonne tenue de la cheville avec semelles type "Vibram" si possible vous ayant déjà servi
- paire de chaussures d'eau ou vieilles chaussures pour traverser les rivières.
- bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun)
- vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette
- veste imperméable et respirante type gore tex
- polaire et pull-over
- Pantalon de marche, short
- lunettes de soleil
- paire de gants fins type polaire
- plusieurs paires de chaussettes ;
- sous-vêtements de rechange ;
- une serviette de toilette ;
- crème solaire, stick à lèvres ;
- boîte plastique hermétique type "Tupperware" (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques - couteau, cuillère et fourchette ;
- gourde 1,5 à 2 litres ;
- mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- lampe de poche (frontale de préférence) ;
- votre appareil photo ;
- Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie ;
- Une gourde ou une poche à eau (1,5 litre minimum) ;



Pour le soir, au gîte

- Chaussons, espadrilles ;
- Serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- Pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.

Et pour le tout plein de bonne humeur !

FORMALITÉ ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

AUTRES INFORMATIONS

Draps et couettes fournis, pas besoin de prendre de sac de couchage.

Vous n'êtes pas assuré de l'intégralité des liaisons téléphoniques, car le circuit se déroule en montagne... avec son cortège de zones d'ombres... mais vous parviendrez à faire un petit coucou à vos proches de temps en temps !

Les animaux ne sont pas acceptés

ASSURANCE

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée.

De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés.

La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription.

Elle est facturée à 4,5% du prix TTC du séjour.

En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

MENTION LEGALE

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ;

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ;

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex