

Vercors Nature

5 jours / 4 nuits en étoile

5 jours de randonnées



Le massif du Vercors, situé au sud-est de la France à cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, fait partie des Préalpes calcaires. S'étendant du Nord au Sud sur une soixantaine de kilomètres, son point culminant, le Grand Veymont, s'élève à 2341 mètres. Ce massif vous impressionnera par ses hautes falaises calcaires et ses profondes gorges tandis que ses immenses plateaux vous inciteront à la rêverie. Riche en biodiversité, le Vercors est protégé et mis en valeur par le Parc Naturel Régional du Vercors (1970) et la Réserve Naturelle Nationale des Hauts Plateaux du Vercors (1985). Surnommé la forteresse, le Vercors fut un haut lieu de résistance pendant la seconde guerre mondiale. C'est avec plaisir que je vous emmènerai crapahuter dans mes coins favoris à la découverte de la faune et de la flore et de paysages inoubliables !

Programme de votre séjour

Il est important de prendre en considération le fait que l'Accompagnatrice en Montagne peut intervertir des randonnées ou modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et/ou de terrains et/ou du niveau du groupe. Les activités et itinéraires resteront sensiblement les mêmes.

JOUR 1 : Lundi, Randonnée sur « les Hauts de Léoncel ». 15 km, 700 m+.



Léoncel est aujourd'hui un tout petit village perché à 900 m d'altitude. Son isolement relatif, la présence d'eau et de terres fertiles a très vite attiré les moines cisterciens à la recherche de solitude, indispensable à un développement spirituel optimal. Fondée en 1137, l'abbaye cistercienne de Léoncel constituait ainsi le monastère le plus important du Vercors par son

rayonnement et par l'étendue de son domaine. Lors de cette journée de randonnée, vous partirez à la découverte d'une partie des anciennes terres monastiques. Au fil du chemin, vous profiterez de magnifiques points de vue sur la Montagne de l'Epenet, la vallée de l'Isère et le reste du Vercors.



JOUR 2 : Mardi. Randonnée sur le « Plateau d'Ambel ». 18 km, 650 m+.



Ce plateau est une vaste zone de pelouses et de forêts utilisée comme alpage et célèbre pour avoir été le premier lieu de résistance sur le Vercors. Le plateau d'Ambel est aujourd'hui classé Espace Naturel Sensible et est propriété du département de la Drôme. Avec ses

1506 mètres, la Tête de la Dame constitue son point culminant et offre une vue imprenable sur le reste du Vercors et la vallée de la Gervanne au sud.

JOUR 3 : Mercredi. Randonnée « Gorges d'Omlèze ». 14 km, 575 m+.



Après la découverte des plateaux calcaires arides, les Gorges d'Omlèze où coule la rivière de la Gervanne, vous apparaîtront comme une véritable oasis. Ce site classé, où l'eau est reine, vous enchante par la beauté de ses cascades, par cette formation particulière qu'est le tuf et, par l'originalité du canyon des Gueulards.



JOUR 4 : Jeudi. Randonnée « Font d'Urle ». 15 km, 500 m+.



Ce plateau calcaire est l'endroit idéal pour parler géologie du Vercors tant les structures de type karstiques sont variées et impressionnantes. Après les cailloux, place à la faune ! Les marmottes nous guideront jusqu'à elles par

leurs sifflements d'alerte et nous scruterons les sentes escarpées dans les falaises à la recherche de chamois. Depuis le point culminant de la randonnée, le Puy de la Gagère (1651m), vous apprécierez une vue imprenable sur les hauts plateaux du Vercors. Les vues sur les falaises décoiffent et il n'est pas rare de voir des vautours qui utilisent les nombreux vents ascendants qui se forment sur ces reliefs.



Jour 5 : Vendredi. Randonnée « Monts du Matin ». 10 km, 400 m+.



Vous partirez à la découverte des Monts du Matin, dernier contrefort ouest du Vercors. En cheminant sur les crêtes, des magnifiques vues sur le reste du Vercors à l'est, la vallée de l'Isère au Nord ainsi que sur la vallée du Rhône et les Monts d'Ardèche à l'ouest s'offriront à vous. La partie forestière nous permettra de reparler de la forêt et des arbres qui nous entourent.

Particularités du séjour

Type de séjour	Séjour de 5 jours de randonnées en étoile, découverte nature et culture, logement en gîte d'étape.
Niveau requis	Niveau 3, entre 10 et 20 km de marche, 400-700 m de dénivelé..
Encadrement	Diplômée d'état Accompagnatrice en Moyenne Montagne et Docteure en Biologie-Ecologie.
Prix	4-5 personnes : 600 euros/pers ; 6-7 personnes : 565 euros/pers ; 8-9 personnes : 530 euros/pers ; 10 personnes : 510 euros/pers.
Groupe	4 personnes minimum, 10 maximum. Groupes préconstitués, nous contacter. Privatisation du séjour possible.
Dates	16 au 20 mai, 30 mai au 03 juin 2022. D'autres séjours peuvent être organisés sur demande.
Hébergement	Gîte d'étape : chambre de 2 personnes avec salle de bain privative.
Repas	Séjour en pension complète du lundi midi au vendredi midi inclus.
Locomotion pendant le séjour	Covoiturage. L'accompagnatrice dispose d'un véhicule 5 places. En fonction du nombre de participants, un autre véhicule devra être proposé sur la base du volontariat/partage des frais.
Lieu du séjour	26190 Le Chaffal – Drôme - Vercors

Les + du séjour

- ✓ Découverte de l'ouest sauvage du Vercors.
- ✓ Un hébergement au calme où vous pourrez prendre le temps de vous ressourcer.
- ✓ Randonnées encadrées et commentées par une professionnelle diplômée et passionnée par la Nature.
- ✓ Groupe de petite taille (de 4 à 10 personnes maximum).

Informations supplémentaires

LE PRIX COMPREND	• La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5. • L'encadrement par un professionnel diplômé DE Accompagnateur en Montagne. • Les taxes de séjour. • Les frais d'organisation et de réservation.
LE PRIX NE COMPREND PAS	• Le transport aller/retour sur le lieu du séjour. • Le transport jusqu'au départ des randonnées (un covoiturage sera organisé). • Les consommations personnelles autres que celles proposées par nos hôtes. • Les dépenses personnelles. • Les frais d'adhésion. • Les frais de dossier. • Les frais d'assurance éventuelle.

Précisions concernant le séjour

PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS

Niveau 3 : Possibilité de quelques difficultés techniques liées au type de terrain (passage avec des petites échelles par exemple) ou à la durée des randonnées. Toutefois, ce séjour est accessible à toute personne pratiquant une activité physique régulière. De 4 à 6h de marche, 400 à 700 m de dénivelé positif, 10-20 km de marche par jour. Les enfants accompagnés > 12 ans sont les bienvenus dans la mesure où ils sont intéressés par la randonnée et ne perturberont pas l'activité du groupe. Les animaux ne sont pas acceptés.

ENCADREMENT



QUITERIE DURON

Accompagnatrice en Moyenne Montagne,
Docteure en Biologie-Ecologie.

Contact : 07 83 44 00 37, contact@viamontana.fr

Quiterie a grandi en Creuse au sein d'une ferme d'élevage de moutons et de chevaux et s'est éprise du Vercors depuis qu'elle y a étudié les chauve-souris. Ses études de biologie-écologie l'ont menée aux quatre coins de France et du Monde, des milieux tropicaux aux milieux antarctiques. Aujourd'hui, elle a choisi de partager son temps en travaillant comme biologiste-écologue sur différentes missions scientifiques et comme accompagnatrice en moyenne montagne afin de vous transmettre sa passion pour la Nature.

HEBERGEMENT

Dans un gîte d'étape au Chaffal, en chambre de 2 personnes, avec salle d'eau et WC privés. <https://www.lacoloduchaffal.com/>

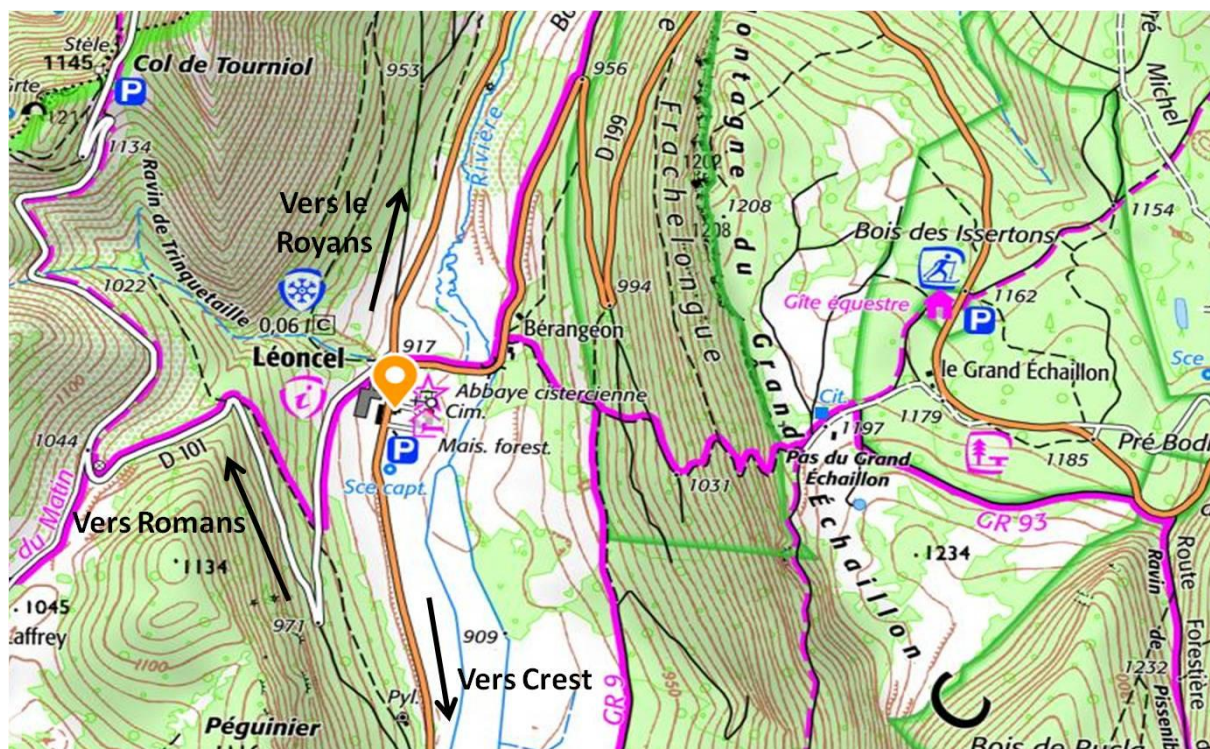
REPAS

- ✓ Les petits déjeuners complets sont servis dans la salle à manger du gîte.
- ✓ Les pique-niques se composent a minima d'une salade composée, de pain, charcuterie/fromages et de fruits. Thé et/ou café.
- ✓ Des vivres de courses (fruits secs, fruits, chocolat) sont prévus pour les pauses « goûters ».
- ✓ Les dîners, composés de spécialités locales et de produits locaux sont servis au gîte.

ACCES ET ADRESSE

La Colo du Chaffal, La Vacherie, 26190 Le Chaffal

Rendez-vous pour la première randonnée à 11h15 sur le parking de l'abbaye de Léoncel (P sur la carte).



Si vous venez en train :

- Depuis Paris Gare de Lyon, arrivée à Valence TGV.

Horaires SNCF conseillés (à vérifier) : lundi, 8h14-10h24 – vendredi, 16h35-18h46.

- Depuis Lyon Part Dieu, arrivée à Valence TGV.

Horaires SNCF conseillés (à vérifier) : lundi, 9h36-10h14 – vendredi, 16h45-17h20.



- Depuis Marseille, arrivée à Valence TGV.

Horaires SNCF conseillés (à vérifier) : lundi 8h19-10h32 – vendredi 16h52-18h01.

Possibilité de venir vous chercher à la gare de Valence TGV (environ 45 minutes de route jusqu'à Léoncel) à 10h30 le lundi et de vous déposer à la gare à 16h30 le vendredi. Participation demandée, contacter l'accompagnatrice.

Si vous venez en voiture :

- Depuis Valence/Romans sur Isère, par le Col de Tourniol ;
- Depuis Saint Nazaire en Royans, direction sud par la D70 ;
- Depuis Crest, direction nord par la D70.

Pensez au covoiturage :

Si vous le souhaitez, nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous / sur votre route.

MATERIEL NECESSAIRE :

Matériel de randonnée (obligatoire)

- ☐ Sac à dos de 20-30 litres pour y glisser votre pique-nique, votre eau et vos vêtements + 1 sursac ou un sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos en cas de pluie.
- ☐ Chaussures de marche (éviter de partir avec des chaussures neuves).
- ☐ Vêtements confortables pour la marche, et veste étanche en cas de pluie.
- ☐ Protection contre le soleil: chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, baume à lèvres.
- ☐ Protection contre la pluie : veste étanche et respirante type goretex.
- ☐ Gourde 2 litres.
- ☐ Pour les pique-niques : une boîte type Tupperware pour les salades de midi, couverts et gobelet.
- ☐ Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules, tire-tiques (l'accompagnatrice dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux" mais d'aucun traitement dit "de confort").

Matériel « naturaliste » (facultatif mais conseillé)

- ☐ Une paire de jumelles pour l'observation des oiseaux.



- ☐ Une loupe de botanique (les jumelles peuvent aussi servir de loupe).
- ☐ Un appareil photo.

Pour le soir, au gîte

- ☐ chaussons ou espadrilles.
- ☐ **Important** : A cause de la pandémie Covid 19, n'oubliez pas d'apporter des masques aux normes sanitaires et du gel hydroalcoolique.
- ☐ Et si le cœur vous en dit, vous pouvez vous munir d'une petite spécialité de votre région à partager !

Formalités administratives et sanitaires

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

Assurance

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour. En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

Mentions légales

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.