

La Vallée de la Dordogne Réserve mondiale UNESCO

7 JOURS / 6 NUITS

Ou

2.5 JOURS / 2 NUITS (formule week-end)



Un séjour au cœur de la vallée de la Dordogne classée Réserve Mondiale de Biosphère UNESCO. Vous visiterez 5 des Plus Beaux Villages de France, tout en pouvant profiter d'un hébergement de grande qualité avec piscines et hammam à proximité de la magnifique Collonges la Rouge
Entre Auvergne, Limousin, Quercy et Périgord, vous découvrirez des paysages époustouflants avec au milieu la Dordogne comme trait d'union.

Particularité du séjour

Type de séjour	Séjour Randonnées en étoile accompagnées
Niveau requis	■ ■ □ □ □
Encadrement	Brevet d'État d'accompagnateur en montagne
Prix	260,00 € par personne (version 2.5 jours / 2 nuits Week-end) 620,00 € par personne (version 7 jours / 6 nuits)
Groupe	6 personnes minimum (8 personnes minimum en version 6 jours / 7 nuits); 14 personnes maximum
Dates / Période	De Mai à Octobre
Hébergements	Hébergement de qualité en Village Vacances ou en Chambres d'hôtes. Chambres de 2 ou 3 maximums avec salle d'eau indépendante.
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés à base de produits locaux et issus de la cuisine traditionnelle.
Lieu de départ	- Village Vacances de Collonges la Rouge, Château de Termes ou Collonges la rouge à 14h (version 2.5 jours / 2 nuits) ou 10h (version 6 jours / 7 nuits).
Lieu d'arrivée	- Village Vacances de Collonges la Rouge ou Château de Termes.

Les + du séjour

Découverte de la vallée de la Dordogne (classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'UNESCO)

Visite de Rocamadour

Passage par 5 des plus beaux villages de France (dont la fameuse Collonges la Rouge).

Hébergement de grande qualité dans un cadre de nature authentique.

Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne.



Programme jour par jour

Programme Version 2.5 jours / 2 nuits

Arrivée pour 14h au VVF de Collonges. Le programme 2.5 jours / 2 nuits sera composé d'une après-midi de randonnée à la découverte du pays collongeois et de 2 jours dans le programme décrit ci-dessous.

Programme Version 7 jours / 6 nuits

JOUR 0 : ARRIVÉE LA VEILLE (sur option)

Rendez-vous entre 17h et 19h au Village Vacances VVF de Collonges la Rouge (Les vignottes, 19500 Collonges-la-Rouge. Téléphone : 05 55 25 30 91) ou au Château de Termes (46600 Saint-Denis-Lès-Martel ; Téléphone : 05 65 32 42 03)

Arrivée entre 17h et 19h. Installation dans votre hébergement.

JOUR 1 : COLLONGES LA ROUGE AU DÉBUT DE L'AVENTURE

16Km - dénivelée positive 600m – dénivelée négative 600m - 6h de marche

Rendez-vous entre 9h et 10h à Collonges la Rouge ou à votre hébergement (précisions données en amont par votre accompagnateur).

Randonnée sous les châtaigniers et visite du célèbre village de grès rouge.

Lieu de villégiature de la bourgeoise de la Vicomté de Turenne, Collonges-la-Rouge vous offre un cadre unique, fait de castels et de maisons nobles. Situé à proximité de la faille géologique de Meyssac, le village s'est construit des grès rouges issus des profondeurs de la Terre qui lui donnent un cachet sans pareil. Votre balade autour de Collonges vous fera passer du Bassin Aquitain au Massif Central et traverser près de 160 millions d'années en quelques pas. Village labellisé « Plus Beaux Villages de France », il héberge le siège national de l'association du même nom. Collonges la Rouge est un lieu propice à la randonnée, étant aussi une étape sur la «Voie de Rocamadour», variante du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle.



JOUR 2 : CUREMONT ET BEAULIEU SUR DORDOGNE

18Km - dénivelée positive 500m – dénivelée négative 500m - 6h30 de marche

La rivière Espérance et la vie des gabarriers. Du haut de son éperon gréseux, Curemonte surveille la vallée verdoyante de la Sourdoire. Ce paysage bocager, ponctué de bois et de haies, a su préserver son charme d'antan, celui donné par l'amour de la terre et le travail de l'Homme.

Plus à l'est, Beaulieu veille sur la rivière Dordogne. La vallée fut longtemps un axe de communication propice aux échanges commerciaux et au brassage culturel de l'Auvergne au Bordelais. Au XIXème siècle, la rivière voyait même descendre des bateaux chargés de plusieurs tonnes de bois à destination du vignoble bordelais. Beaulieu vu donc passer bon nombre de ces embarcations. Leurs équipages, formés d'homme du pays, forestiers ou agriculteurs, parlaient sur les eaux marchandes du printemps et de l'automne. Nous vous raconterons leur histoire...

JOUR 3 : LA CITE DE ROCAMADOUR ET LES CANYONS DE L'OUYSSSE ET DE L'ALZOU.

17Km - dénivelée positive 600m – dénivelée négative 600m - 6h30 de marche

Une journée au cœur des Causses du Quercy. Dès le Moyen Age, la cité mariale et son pèlerinage ont durablement marqué le causse quercinois et sa population. Vous visiterez les canyons de l'Ouyssse et de l'Alzou, zones classées «

Espaces Naturels Sensibles », où les vestiges du passé témoignent bien de l'importance du pèlerinage et de l'essor économique qu'il entraîna.

JOUR 4 : LA VICOMTE DE TURENNE

17Km - dénivelée positive 500m – dénivelée négative 500m - 6h de marche

Terre d'indépendance et de prospérité. Perché sur sa butte, le château des vicomtes de Turenne domine toute la vallée de la Tourmente, petit affluent bien nommé de la Dordogne. Pendant plus de 900 ans, la vicomté prospéra à travers le Bas-Limousin, le Haut-Quercy et le Périgord Noir. Elle donna plusieurs personnages d'envergure nationale qui marqueront l'histoire de France et poseront les bases de l'histoire et du patrimoine local.



JOUR 5 : LOUBRESAC ET LE CIRQUE D'AUTOIRE

15Km - dénivelée positive 500m – dénivelé négative 500m - 5h30 de marche

Quand le patrimoine se conjugue avec l'environnement... Découvrez deux des plus beaux villages de France, à pied et en moins de deux heures, c'est possible ici. Ils vous attendent, l'un posé sur les rebords du Causse du Quercy, faisant face à la forteresse médiévale de Castelnaud ; l'autre installé dans un cirque minéral creusé par une cascade haute de 32 mètres et surveillé par le Château des Anglais et les brebis caussenardes à lunettes

JOUR 6 : MARTEL EN QUERCY

17Km - dénivelée positive 450m – dénivelé négative 450m - 6h de marche

Le village aux 7 tours et le commerce du Moyen-Age. Ancienne cité de la Vicomté de Turenne, Martel est aujourd'hui connue pour son marché aux truffes et de la noix. Elle présente une architecture riche héritée de son passé de comptoir commercial, d'où elle tient son surnom de « Ville aux 7 tours ». Le plateau calcaire qui l'entoure est un concentré de formation karstique avec de nombreuses combes sèches, dolines et résurgences.

Retour à l'hébergement et dernière soirée à l'hébergement.

JOUR 7 : MATINEE TRANQUILLE ET FIN DE L'AVENTURE

Après une bonne nuit et un bon petit déjeuner, nous vous laisserons repartir et cela sonnera la fin de la randonnée et du séjour.

Informations supplémentaires

LE PRIX COMPREND	<ul style="list-style-type: none">• La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 (version 7 jours / 6 nuits).• La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 3 (version 2,5 jours / 2 nuits).• L'encadrement par un accompagnateur en montagne local spécialiste de la région.• Les lits faits à votre arrivée.• Les taxes de séjour.• Les frais d'organisation et de réservation.
LE PRIX NE COMPREND PAS	<ul style="list-style-type: none">• Les boissons• La pension supplémentaire en arrivant la veille• Les frais d'adhésion (1 €/personne)• Les frais de dossier (10€ par dossier)• Les frais d'assurance éventuelle.• Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.• Les dépenses personnelles.

PRECISION CONCERNANT LE SEJOUR

Version 2,5 jours / 2 nuits : Pour le bon déroulement du reste de la journée, prévoyez d'arriver sur place, prêt à randonner, à 14 heures au plus tard. En cas de retard ou d'imprévu, n'hésitez pas à en informer votre accompagnateur afin qu'il puisse prendre les dispositions nécessaires

En cas d'intempéries compromettant le bon déroulement de votre programme, nous avons sélectionné des activités de qualité qui pourront vous être proposées en cas de besoin. Quelques exemples ci-dessous :

Des visites de monuments historiques: le château de Castelnau-Bretenoux, le moulin fortifié de Cougnaguet, le château de Montal.

Des fabriques de produits locaux: la distillerie Denoix, les apéritifs et confiture de Lou Pé dé Gril, la Brasserie Corrèzienne, l'élevage de volailles grasses de Roubegolles.

Des musées et sites de visites: Musée Jean Lurçat, Musée de l'Automate, le Chemin de fer touristique du Haut-Quercy.

Des sites naturels remarquables: Gouffre de Padirac, Grotte de Lacave, Grotte de Pech Merle...



HEBERGEMENT

L'hébergement est assuré soit :

- Village Vacances de Collonges la Rouge A 800 m du bourg médiéval, le village de vacances de Collonges-la-Rouge, propose 70 pavillons de deux niveaux pour 5 à 6 personnes, rénovés en 2015. Au cœur d'une chênaie, ce village de vacances est idéalement situé pour un séjour dans la Vallée de la Dordogne.

A noter :

Piscine intérieure chauffée avec bains bouillonnants et hammam

Aire extérieure de jeux pour enfants

Salle tv, ludothèque, terrain multi-sports (basket, foot, volley, tennis, pétanque)

Parking gratuit /Wifi gratuit à l'accueil

- Château de Termes, village de Gîtes et chambres d'hôtes en Quercy Périgord.

Le château de Termes est une ancienne propriété viticole qui évoluera au cours des siècles vers la culture de la truffe. Aujourd'hui, grâce à son riche passé et son emplacement au cœur de la vallée de la Dordogne, ce domaine est un lieu où tout est mis en œuvre pour des vacances reposantes, où les enfants découvrent la campagne comme autrefois et profitent d'un parc de 3 hectares de nature préservée agrémentés d'activités plein air ...

A noter :

Piscine accessible en saison.

Mini tennis, terrain de boules, volley, badminton, multisport, ping pong...

REPAS

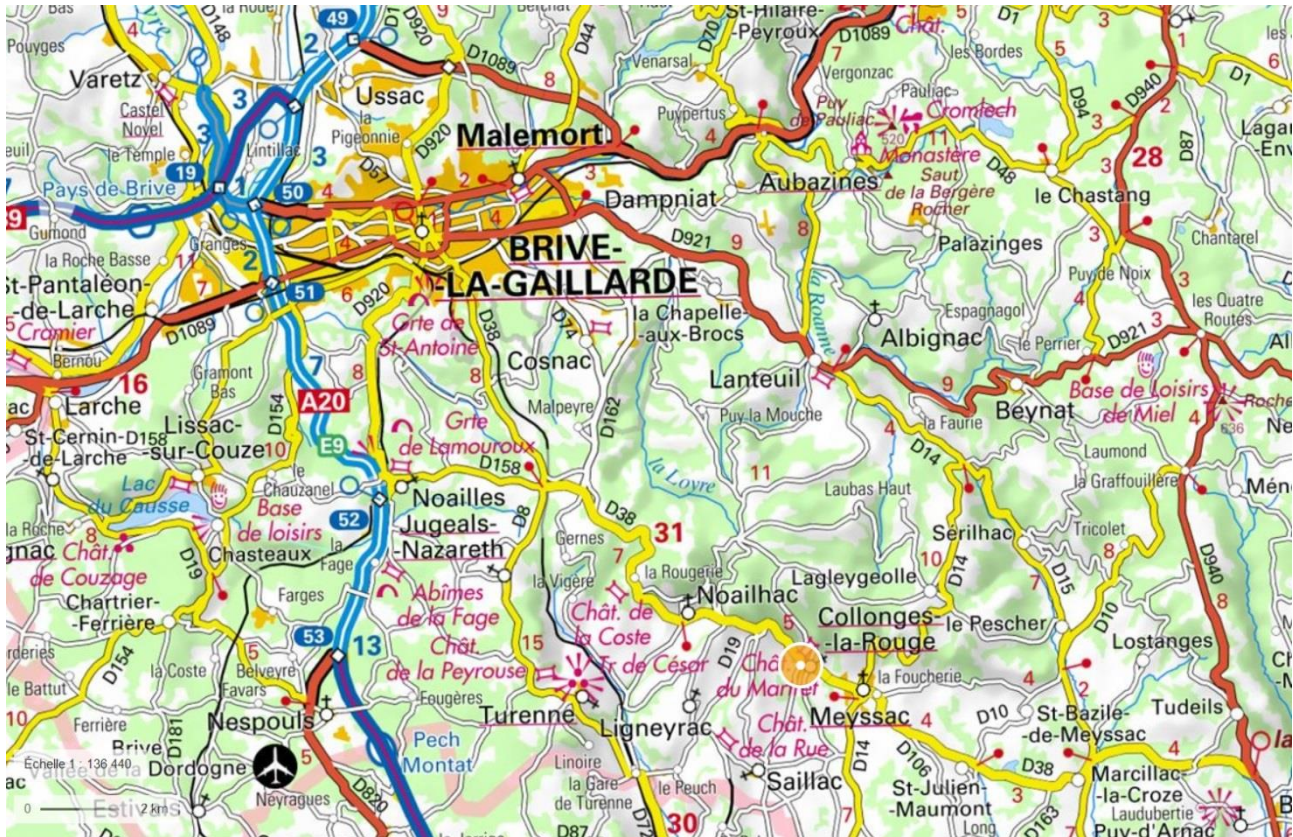
Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les restaurateurs et les producteurs locaux.

PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS

Ce séjour est une randonnée semi-itinérante de niveau assez facile (2) : terrain ne présentant aucune difficulté technique. Activité douce. Il est tout de même conseillé de pratiquer une activité sportive d'entretien. De 4 à 5 h de marche par jour et dénivelée positive de 400 à 600m. Entre 10 et 20 km de marche par jour. Le rythme de la marche est établi en fonction du groupe et puis nous savons prendre notre temps...



ACCES



Si vous venez en voiture

Depuis l'autoroute A20 (Paris, Toulouse), sortie 52 Noailles-Collonges, puis D920 en direction de Noailles. Enfin après Noailles, D158 en direction de Collonges.

Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous.

ENCADREMENT

Votre accompagnateur en montagne, diplômé d'état est un guide Local.

Il saura vous renseigner sur les particularités de l'itinéraire et ses caractéristiques techniques.

Florent, votre accompagnateur : 06 09 86 83 32



MATERIELS A PREVOIR

Pour partir en randonnée

- une bonne paire de chaussures de marche ayant une bonne tenue de la cheville avec semelles type "Vibram" si possible vous ayant déjà servi
- bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun)
- vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette
- veste imperméable et respirante type gore tex
- polaire et pull-over
- Pantalon de marche, short
- lunettes de soleil
- paire de gants fins type polaire
- bonnet
- plusieurs paires de chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- une serviette de toilette
- crème solaire, stick à lèvres
- boîte plastique hermétique type "Tupperware" (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques - couteau, cuillère et fourchette
- gourde 1,5 à 2 litres
- mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- lampe de poche (frontale de préférence)
- votre appareil photo
- Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie ;
- Une gourde ou une poche à eau (1,5 litre minimum) ;

Pour le soir, au gîte

- Chaussons, espadrilles ;
- Serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- Pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.

Et pour le tout plein de bonne humeur !



FORMALITE ADMINISTRATIVES ET SANITAIRES

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

ASSURANCE

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée.

De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés.

La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription.

Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour.

En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

MENTION LEGALE

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ;

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ;

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex