

Petite traversée du Jura

6 JOURS / 5 NUITS en itinérance



Entre 800 m et 1700 mètres d'altitude, cette itinérance réunira tous les charmes de la moyenne montagne, entre la France et la Suisse. Les vieilles forêts d'épicéas du Jura, aux arbres plusieurs fois centenaires, dont les plus nobles serviront aux métiers de lutherie. La faune exceptionnelle qui a survécu ici, dont le lynx et le grand tétras sont des représentants emblématiques. Les estives, où les fleurs abondent au mois de Juin, qui donneront tout leur goût à certains fromages fameux, comme le Morbier et le Comté. Et puis les crêtes herbeuses du Jura, en fin de séjour, avec leurs points de vue panoramique sur le Lac Léman et sur le Mont Blanc.



Programme de votre séjour

Jour - 1 (si option choisie) : Veille du départ, nuitée à l'Hôtel Lou Granva, au gîte Chez l'Aimé selon disponibilités (dîner, nuitée et petit-déjeuner).

Jour 1 : SAINT-LAURENT-EN-GRANDVAUX à CHAPELLE-DES-BOIS

Dénivelée positive 350m – Longueur 17 km- 7 h de marche

Mise en stationnement des véhicules sur des places de parking convenues avec la municipalité de Saint-Laurent. Récupération des bagages par notre hébergeur du soir. Remise des pique-niques. Préparation et départ pour la randonnée. Traversée de la forêt du Noir Mont, un secteur classé Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, notamment en raison de sa richesse en oiseaux rares. Descente vers Chapelle-des-Bois et passage autour des lacs-tourbières.

Dîner et nuit au gîte Chez-l'Aimée.

Jour 2 : CHAPELLE-DES-BOIS à BOIS D'AMONT

Dénivelée positive 250m – Longueur 13 km- 5 h de marche

Après la montée vers la forêt du Risoux, traversée de ce Massif et incursions dans sa partie suisse. Clairières isolées et cabannes forestières permettront de prendre quelques pauses dans ce grand massif forestier transfrontalier. Puis nous redescendrons vers Bois d'Amont, repaire de champions du Combiné Nordique.

Dîner et nuit au gîte Le Montagnard

Jour 3 : BOIS D'AMONT à PREMANON

Dénivelée positive 500m – Longueur 18 km – 7h30 de marche

Montée sur le plateau du Mont Sala et marche principalement en Suisse, dans le parc naturel du Jura Vaudois. Ici le massif calcaire est percé de « creux », dans lesquels la neige ne fond pas en été, bien que l'altitude avoisine en moyenne les 1200 mètres : Creux du Crou, Creux à la Neige... Paradis de la Gélinotte, nous redescendrons progressivement par les Combes vers Prémanon, haut lieu du Ski de fond.

Dîner et nuit au Gîte La Grenotte.



Jour 4 : PREMANON à LAJOUX

Dénivelée positive 350m – Longueur 16 Km – 7 h de marche

Montée vers le plateau du Crêt Pela et traversée de la Forêt du Massacre, au pied de laquelle naît la Valserine, une rivière sauvage qui se jette dans le Rhône 50 km plus loin vers le sud. Epicéas remarquables, forêt fréquentée par le Lynx, cette étape permettra d'apprécier l'une des forêts de moyenne montagne parmi les plus sauvages de métropole.

Dîner et nuit au gîte La Maison des Inuits.

Jour 5 : LAJOUX au REFUGE DE LA LOGE

Dénivelée positive 800 m – Longueur 17 km- 8h30 de marche

Changement de Plateau, descente vers la Valserine et montée vers les crêtes du Haut-Jura. Cette étape est la plus exigeante du séjour sur le plan physique.

L'accompagnateur adaptera le rythme de la montée, qui nous conduira au dessus de la limite forestière, dans les secteurs d'estive. Après l'effort, repos au refuge !

Dîner et nuit au Refuge gardé de la Loge.

Jour 6 : REFUGE DE LA LOGE à LELEX, par les crêtes

Dénivelée positive 300m – Longueur 13 km - 5h de marche

Dernière étape du séjour. Depuis le gîte situé juste en dessous des crêtes, la randonnée permettra de rentrer dans le vif du sujet dès le matin, en prenant la direction du point culminant du Jura : le Crêt de la Neige. Cette étape, appelée aussi le balcon du Léman, offrira, si la météo en est d'accord, de remarquables points de vue sur le Lac Léman et sur le Mont Blanc. Puis nous redescendrons à Lélex, où nous serons récupérés par un taxi qui remontera le groupe à Saint-Laurent-en-Grandvaux.

Jour + 1 Option : Dîner et Nuit à l'Hôtel Lou Granva ou à l'hôtel L'Abbaye, selon disponibilités.

Jour + 1 (si option choisie) : Au retour du séjour, nuitée à l'Hôtel Lou Granva ou au gîte Chez l'Aimé selon disponibilités (dîner, nuitée et petit-déjeuner).

Particularité du séjour

Type de séjour	Séjour randonnées accompagnées en itinérance avec transferts de bagages
Niveau requis	■ ■ ■ □ □
Encadrement	Diplôme d'Etat Accompagnateur en Montagne
Prix	559,00 € par personne Ou 699.00 € par personne avec option J-1 et J+1) (sur la base de 8 personnes)
Groupe	8 personnes minimum <i>Faute d'un minimum de participants le tarif peut-être réétudié avec l'accord des membres voyageurs et de l'agence.</i>
Dates / Période	A définir selon calendrier
Hébergements	Hébergements en gites d'étape et refuges de montagne. Chambres-dortoirs de 4 à 15 personnes
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés à base de produits locaux et issus de la cuisine traditionnelle. Pique-niques les midis préparés par nos hôtes.
Lieu de départ	- - RDV à 9h00 devant la Mairie de Saint-Laurent en Grandvaux, 10 place Pasteur 39150 Saint Laurent en Grandvaux
Lieu d'arrivée	- - Retour à Saint-Laurent en Grandvaux vers 17h

Les + du séjour

Sentiers et paysages variés (forêts, pelouses d'altitude, clairières, crêtes...).

Traversée de la partie centrale du Haut-Jura et montée au Crêt de la Neige (point culminant du massif).

Hébergements conviviaux, expérimentés dans l'accueil de randonneurs.

Plats et fromages du Jura à déguster.

Transports des bagages assurés.

Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.



Informations supplémentaires

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du pique-nique du Jour 1 au pique-nique du Jour 6 (soit 5 diners, 5 petits déjeuners et 6 pique-niques).
- En option, deux demi-pensions (dîner, nuitée et petit-déjeuner) la veille du départ J-1 et au retour du séjour J+1.
- L'encadrement par un professionnel diplômé d'état Accompagnateur en Montagne durant 6 jours.
- Le transport de bagages tout au long du séjour.
- Le retour routier au point de départ du séjour par un transporteur touristique
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.
- 2 bouteilles d'eau/ personne au refuge de la loge

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'adhésion.
- Les frais de dossier.
- Les consommations personnelles autres que celles proposées par nos hôtes.
- Les frais d'assurance éventuelle.
- La récupération en véhicule au cours des randonnées.
- La fourniture des draps
- Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.
- Les dépenses personnelles.



Précisions concernant le séjour

PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS

Niveau 3 : Pour randonneur moyen (4 à 8,5 heures de marche effective quotidienne) **en bonne condition physique.**

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 800 m et 1730 m d'altitude. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Ce circuit est de dénivelée moyenne (< 500 m par jour), excepté le 5^{ème} jour, avec 800 mètres de dénivelée positive. Bien qu'il y ait des journées de 6 heures à 8 heures 30 de marche, ce séjour est accessible à toute personne en bonne condition physique et puis nous savons prendre notre temps ...

ENCADREMENT

Votre accompagnateur en montagne est diplômé d'état.

Vos hébergeurs ont été retenus pour le sérieux de leurs prestations.

HEBERGEMENT

4 gîtes d'étape proposant des formules mixtes chambres-dortoirs.

1 refuge de montagne gardé assez rustique proposant un seul dortoir (l'accès à l'eau potable étant payant, l'agence APPAAT Millevaches fournit 2 bouteilles d'eau / personne)

1 hôtel ** pour les nuitées d'avant et d'après randonnée (en option).

Dans les gîtes et refuges, les sanitaires sont localisés sur le palier.

REPAS

Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les hébergeurs. Le midi, les pique-niques seront à emporter dans le sac à dos. Ils auront été préparés par nos hébergeurs, excepté le Jour 1, où ils seront fournis par l'accompagnateur.

ACCES

Si vous venez en train

- Depuis Paris Gare de Lyon : train jusqu'à Lons-le-Saunier, puis Bus jusqu'à Saint-Laurent-Grandvaux et Grande Rivière.
- Depuis Lyon. Gare de la Part Dieu : train jusqu'à Lons-le-Saunier, puis Bus jusqu'à Saint-Laurent-Grandvaux et Grande Rivière.

Si vous venez en voiture

A 39, sortie Lons-le-Saunier puis Pont de Poitte (D 52, D 678), Clairvaux-les-Lacs (D 678), Bonlieu (D 678), Saint-Laurent-en-Grandvaux (D 678).

Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous.





MATERIELS A PREVOIR POUR VOTRE SEJOUR PETITE TRAVERSEE DU JURA

Pour partir en randonnée

- une bonne paire de chaussures de marche, étanches à l'eau, ayant une bonne tenue de la cheville et vous ayant déjà servi.
- bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun).
- vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette.
- veste imperméable et respirante type gore tex.
- polaire et pull-over.
- pantalon de marche.
- short.
- lunettes de soleil.
- paire de gants fins type polaire.
- bonnet.
- plusieurs paires de chaussettes.
- sous-vêtements de rechange.
- une serviette de toilette.
- crème solaire, stick à lèvres.
- boîte plastique hermétique type "Tupperware" (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques - couteau, cuillère et fourchette.
- gourde 1,5 à 2 litres.
- mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- lampe de poche (frontale de préférence).
- votre appareil photo.
- un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie.

Pour le soir, au gîte

- drap individuelle, à faire suivre par la logistique de gîte en gîte.
- chaussons, espadrilles ;
- serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir si possible un seul sac robuste.
- et pour le tout le plein de bonne humeur !**



Formalités administratives et sanitaires

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

Autres informations

Les animaux ne sont pas acceptés.

Assurance

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour. En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

Mentions légales

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.